



このたびは、パナソニック製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。

- 本書をよくお読みのうえ、正しく安全にお使いください。
- ご使用前に、**照明器具の取扱説明書**と本書の「**安全上のご注意**」を必ずお読みください。
- 本書は、取扱説明書とともに大切に保管してください。

- 「あかりモ+」アプリに関する内容は予告なく変更することがあります。このため、本書に掲載したアイコンや画面などは実際のアプリでの表示内容と異なっている場合があります。
- お使いのスマートフォン・タブレットの機種によって、画面のレイアウトが異なる場合があります。

スマートフォン・タブレットでもっと便利に快適に

スケジュール予約で時間やイベントをお知らせ

①生活リズムをサポート



目的に合わせてあかりを変化

②快適なおうち時間を演出



外出先からあかりを確認、操作

③あかりを消し忘れても安心



「あかりモ+」アプリ操作ガイド

安全上のご注意	3
ご使用上に関するお知らせ	3
接続に必要な機器と環境	4

ご使用前の準備	4
---------	---

「あかりモ+」アプリを起動する	4
CLUB Panasonicの新規登録・ログイン	5
照明器具と接続(アプリで使うための設定)	6
照明器具のアップデート	14

アプリ画面の見方	15
----------	----

主な画面と各部のはたらき(TOP画面)	15
「まとめて」操作の各部のはたらき	15
「個別操作」の各部のはたらき	16
「モード」の設定	17
「スケジュール」操作の各部のはたらき	20
「タイマー」の設定	22
「フィットネス」の各部のはたらき	23

各種設定	24
------	----

照明器具の設定	24
音声プッシュ通知の音量	24
音質設定	24
My家電登録の情報	25
ワイヤレス送信機接続モード・グループの設定	25
フィットネスの記録の初期化	25
照明器具の追加	25
CLUB Panasonic	26
会員情報の変更	26
ログアウト	26
スマートスピーカーの設定	26
Google アシスタント設定	26
Alexa 設定	26
音声プッシュ通知の設定	27
プレイリストの設定	27
プレイリストを作成・編集する	28
作成済みのマイプレイリストの編集方法	28
アプリ情報	29
ライセンス情報	29
ハンバーガーメニュー	29

安全上のご注意

必ずお守りください

人への危害、財産の損害を防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。

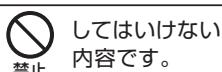
■誤った使い方をした時に生じる危害や損害の程度を区分して、説明しています。



警告

「死亡や重症を負うおそれがある内容」です。

■お守りいただく内容を次の図記号で説明しています。



してはいけない
内容です。
禁止



実行しなければ
ならない内容です。
必ず守る



警告

自動ドア、火災報知機などの自動制御機器の近くで使用しない
無線LAN機器からの電波が自動制御機器に影響を及ぼすことがあります。
誤動作による事故の原因になります。



病院内や医療用電気機器のある場所で使用しない

無線LAN機器からの電波が医療用電気機器に影響を及ぼすことがあります。
誤動作による事故の原因になります。



心臓ペースメーカーを装着している方は本機を装着部から15cm以上離す

無線LAN機器からの電波がペースメーカーの作動に影響を与える
場合があります。

ご使用上に関するお知らせ

禁止事項

- ・「あかりモ+」アプリ(以下本アプリ)で操作中や初期化中の照明器具の電源をOFFにしないでください。故障の原因になります。
- ・照明器具と接続中に本アプリをバックグラウンドにしたり、終了しないでください。また照明器具の電源をOFFにしないでください。本アプリの再ダウンロードが必要となる場合があります。
- ・本アプリの逆コンパイルや解析などの不正行為を行わないでください。

注意事項

- ・通信距離(直線見通しで10m)は、照明器具や無線LANルーターの設置環境などにより短くなる場合があります。
- ・電子レンジ使用時に通信しにくくなる場合があります。電子レンジを止めてから操作するか、電子レンジから離れた位置で操作してください。
- ・使用環境などにより、本アプリと照明器具との通信に失敗する場合があります。その場合は、照明器具の電源を一度OFFにして30秒以上経過後、再度ONにしてください。
- ・本アプリで照明器具の操作中に停電が発生した場合、器具内部情報に不整合が生じ、設定を初期化される場合があります。
- ・照明器具を取り外した場合は、本アプリに通信エラーが表示されます。「照明器具の削除」を行うと通信エラーが表示されなくなります。
- ・同じ照明器具を他のアカウントでも使用している場合に「照明器具の削除」を行うと、他のアカウントでは接続が解除されず表示が残ったままとなります。また、再度使用する場合は、「照明器具の追加」を行ってください。
- ・複数のスマートフォン・タブレットから照明器具を操作することは可能ですが、同時に同一の照明器具に対して操作すると、操作のタイミングによって通信が中断したり、動作が不安定になり通信できなくなる場合があります。
- ・操作時、機器の動作に数秒の時間を要する場合があります。また、まとめて操作する照明器具の台数が多い場合、本アプリ画面への状態反映に、30秒程度要する場合があります。
- ・本アプリの初期設定後、アプリ画面をご確認いただき、「照明器具のアップデートがあります。」の表示がある場合は、必ず実行してください。
- ・照明器具のアップデートを自動で行う場合がありますので、照明器具が常時通信できるよう、壁スイッチはONの状態のままご使用ください。
- ・照明器具を修理した場合、照明器具側の設定情報が失われることがあります。本アプリにて再度設定しなおしてください。
- ・CLUB Panasonicに登録したメールアドレスとパスワードは第三者に知られないよう、使用者にて管理してください。第三者に知られると不正使用のおそれがあります。
- ・他のBluetooth®機器を動作させていると、照明器具の追加などができる場合があります。その場合は、他のBluetooth®機器の電源をOFFにしてから操作を行ってください。
- ・本アプリを起動してから、操作可能になるまで数十秒かかる場合があります。
- ・スマートフォン・タブレットの機種によっては、文字ずれや画面ずれが発生したり、通信が安定しない場合があります。またスマートフォン・タブレットの文字サイズを変更した場合、表示がくずれる場合があります。
- ・スマートフォン・タブレットのOSは最新バージョンに更新してください。セキュリティ対策の不備などからウイルスや不正アクセスなどにより不具合が発生するおそれがあります。
- ・本アプリのバージョンを予告なしに変更する場合があります。適宜更新して最新の状態にしてください。
- ・事前に相応の期間をもってホームページなどへの告知により、本アプリの配布を終了する場合があります。
- ・説明に使用している画像はイメージであり、お使いのスマートフォン・タブレットの機種、iOS、Androidや本アプリのバージョンにより異なる場合があります。

接続に必要な機器と環境

□ iOSまたはAndroidのスマートフォン・タブレット

- 適応OSは、当社のホームページにあります【適応OS】
(<https://sumai.panasonic.jp/lighting/home/akarimoplus/app/#os>)
または、QRコードからサイトにアクセスしてご確認ください。
ただし、すべてのスマートフォン・タブレットで本アプリの動作を保証するものではありません。
詳しくは、当社のホームページにあります「あかりモ+（プラス）」適応スマートフォン機種一覧
(<https://sumai.panasonic.jp/lighting/home/akarimoplus/app/pdf/taioukisyu.pdf>)
または、QRコードからサイトにアクセスしてご確認ください。
※QRコードは（株）デンソーウエーブの登録商標です。



□ インターネット環境

- 常時、インターネット接続可能な環境が必要です。
- 光回線（光ファイバー）、ADSL、CATV（ケーブルテレビ）などのブロードバンド回線、
インターネット接続の詳細はプロバイダーや回線業者との通信内容をご確認ください。
 - インターネットの通信料金はお客様のご負担となります。



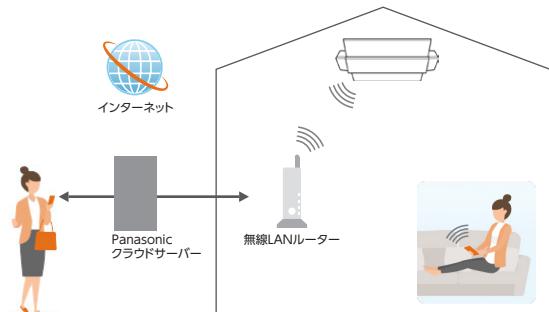
□ 無線LANルーター

- 照明器具をインターネットに接続するために、無線LANルーターを使用します。
無線LANルーターが2.4GHz帯の通信規格であることをご確認ください。
- （通信規格:IEEE802.11b、IEEE802.11g、IEEE802.11n）



上記以外は使用できません。

設定方法は、無線LANルーターの取扱説明書をご確認ください。



お願い

- セキュリティ対策のため、必ず暗号化方式WPA™、WPA2™、WPA3™のいずれかの設定ができる無線LANルーターをご使用ください。
- 暗号化方式は、WPA2(AES)、WPA3をおすすめします。

“WPA™”、“WPA2™”、および“WPA3™”は、“Wi-Fi Alliance®”の商標です。

ご使用前の準備

「あかりモ+」アプリを起動する

1 App Store またはGoogle Playで「パナソニック あかりモ+」を検索する。

こちらからもできます。



iOS



Android

2 「あかりモ+」アプリをインストールしアプリを起動する。



CLUB Panasonicの新規登録・ログイン

1 CLUB Panasonicの新規登録

「あかりモ+」アプリをご利用になるには、CLUB PanasonicのログインIDが必要になります。画面に従って新規登録を行ってください。

既に登録済みの場合は登録不要です。→「**2 アプリにログインする**」へ進めてください。

1.「ログイン・新規登録」をタップ



2.「新規登録」タブをタップし、画面に従って新規登録



●ソーシャルアカウントを利用した新規登録・ログイン



ソーシャルアカウントを利用して、CLUB Panasonicの新規登録・ログインができます。

各サービスのボタンをタップして、画面に従って操作を進めてください。

※画面はイメージです。予告なく変更される場合があります。 ※パソコンからも会員登録できます。 ※ソーシャルアカウントを利用して会員登録できます。

※CLUB Panasonicの利用規約に同意のうえ、ご利用ください。

2 アプリにログインする

1.「ログイン・新規登録」をタップ



2.「ログイン」タブからログインを進める



●(iOSのみ)ボタンタップ時にポップアップが表示された場合



ポップアップで許可を要求される場合があります。

新規登録・ログイン処理に必要なため、

「続ける」をタップしてください。

※お使いの機種やOSバージョンによって表示

が異なる場合があります。

※アプリ初回起動時などアプリ利用規約に未同意の場合、「アプリ利用規約」画面が表示されます。

アプリのご利用にはアプリ利用規約に同意が必要です。

照明器具と接続(アプリで使うための設定)

1 初期設定する照明器具の種類を選択する

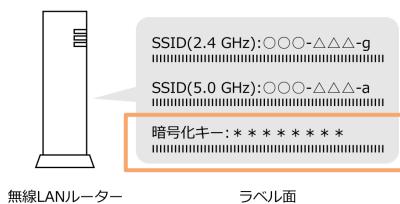
登録しようとしている照明器具の形状を選択します。



2 初期設定の準備をする

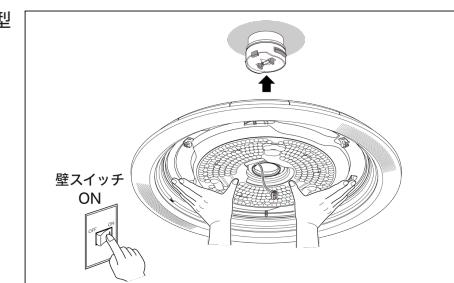
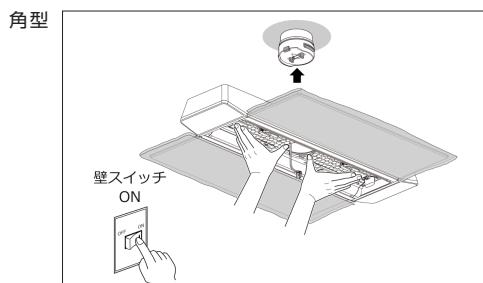
1.接続する無線LANルーターのSSID・パスワードを確認する

2.4GHzのパスワード(暗号化キー)は、無線LANルーター本体ラベル(側面・底面など)や同梱されているカードに記載されています。



2.照明器具を天井に設置する

照明器具本体を天井に設置し、壁スイッチをONにして点灯することを確認します。この時カバーは取り付けないでください。

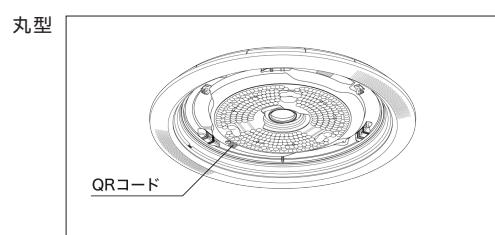
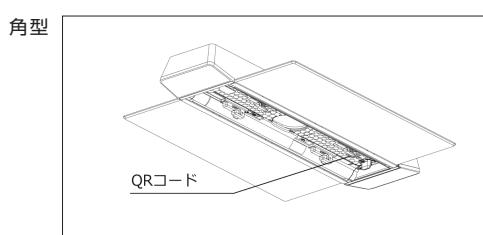


※商品のイラストは代表例です。

3-A QRコードを読み取って照明器具に接続する

1.QRコードを読み取る

①照明器具内部にあるQRコードを確認します。



②アプリ画面下の「QRコードを撮影」をタップします。

QRコードを撮影

●QRコードが読み取れない場合

「QRコードが読み取れない場合」をタップして、P91「**3-3 QRコードが読み取れなかった場合**」に進めてください。

●カメラ使用アクセス権限のポップアップが表示された場合

“あかりモ+”がカメラへのアクセスを求めています
QRコード読み取りに使用します

許可しない

OK

iOS

写真と動画の撮影を「あかりモ+」に許可しますか？

アプリの使用時のみ

今回のみ

許可しない

Android

カメラ使用アクセス権限を要求される場合があります。QRコードの読み取りに必要なため、アクセスを「許可」してください。

※お使いの機種やOSバージョンによって表示が異なる場合があります。

③QRコードを読み取ると品番が表示されます。



●「QRコードのフォーマットエラー」が表示された場合

読み取ったQRコードが正しくありません。



「QRコードをもう一度読み取る」「QRコードをもう一度撮影」をタップして再度読み取ります。

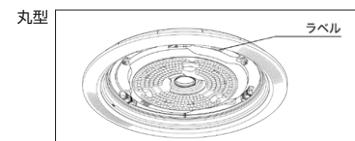
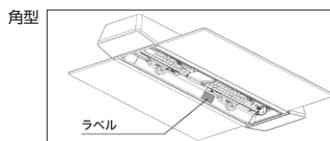
「品番を選択して登録する」

QRコードが読み取れない場合は「品番を選択して登録」をタップして、P91「**3-3 QRコードが読み取れなかった場合**」に進めてください。

④接続する照明器具の品番と同じであることを確認し、アプリ画面下の「次へ」をタップしてください。

●品番の確認方法

照明器具内部にあるラベルの品番を確認します。



●(iOSのみ)Bluetooth®使用アクセス権限のポップアップが表示された場合

“あかりモ+”がBluetoothの使用を求めています
Wi-Fi設定、SSID一覧取得に使用します

許可しない

OK

Bluetooth®使用アクセス権限を要求される場合があります。照明器具の無線LAN接続に必要なため、「OK」をタップしてください。

※お使いの機種やOSバージョンによって表示が異なる場合があります。

●位置情報使用アクセス権限のポップアップが表示された場合



iOS



Android

位置情報使用アクセス権限を要求される場合があります。照明器具の無線LAN接続に必要なため、アプリ使用中は許可してください。

※お使いの機種やOSバージョンによって表示が異なる場合があります。

●(iOSのみ)ローカルネットワーク上のデバイス検索および接続のポップアップが表示された場合

“あかりモ+”がローカルネットワーク上のデバイスの検索および接続を求めています。
Wi-Fi設定、SSID一覧取得に使用します

許可しない

OK

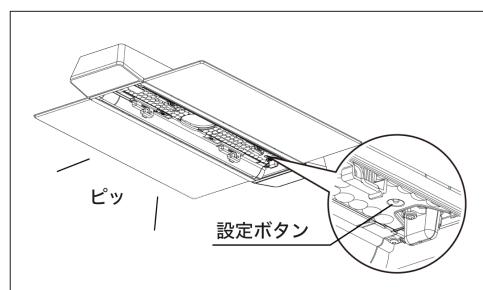
ローカルネットワーク上のデバイス検索および接続許可を要求される場合があります。照明器具の無線LAN接続に必要なため、「OK」をタップしてください。

※お使いの機種やOSバージョンによって表示が異なる場合があります。

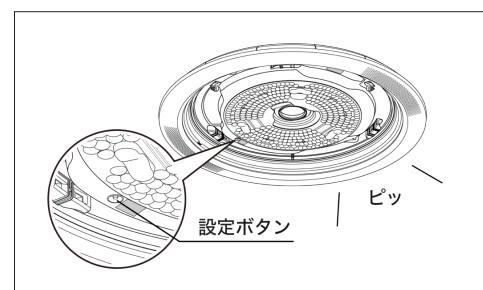
2. 照明器具の設定ボタンを短く押す

①カバー内の設定ボタンを短く押します。この時「ピッ」と1回鳴ります。

角型



丸型



※設定ボタンについては、取扱説明書の「各部のなまえと付属部品」をご確認ください。

②アプリ画面下の「照明器具と接続」をタップします。



●Wi-Fi接続のポップアップが表示された場合

ポップアップで接続を要求される場合があります。スマートフォン・タブレットと照明器具との接続で必要なため、「接続」をタップしてください。
※キャンセルすると接続エラーになります。

“あかりモ+”がWi-Fiネットワーク“SSID”に接続しようとします。よろしいですか?
Wi-Fiの電源がオンになります。

キャンセル

接続

iOS

デバイスに接続

あかりモ+ アプリがデバイスに接続するためには、Wi-Fiネットワークを一時的に使用します
XX-1234567890

キャンセル

接続

Android

※お使いの機種やOSバージョンによって表示が異なる場合があります。

※「照明器具と接続」をタップしなくても、設定ボタンを押した後に接続に成功すると、自動的に画面遷移します。

※「ピッ」と鳴ってから10分以上経過した場合、照明器具との接続ができなくなります。電源をOFFにした後、再度電源をONにして、設定ボタンを短く押してください。

③スマートフォン・タブレットと照明器具との接続を開始します。



●「照明器具との接続エラー」が表示された場合

QRコードによる登録に失敗しています。



＜品番を指定して登録する＞
照明器具の電源をOFFにした後、再度電源をONにして、「詳細接続でやり直す」をタップして、P91 3-B QRコードが読み取れなかった場合」へ進めてください。
＜QRコードによる登録でやり直す＞
「キャンセル」をタップしてアプリを再起動して始めからやり直してください。

品番を指定して登録する

キャンセル

P11「4 照明器具を無線LANルーターに接続する」へ進めてください。

P9「3-B QRコードが読み取れなかった場合」は飛ばしてください。

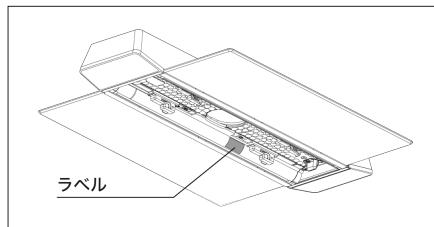
3-B QRコードが読み取れなかった場合

P6「3-A QRコードを読み取って照明器具に接続する」にてエラーが起こった時のみ実施ください。

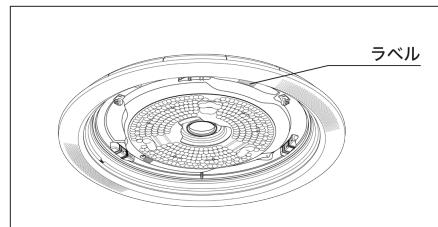
1. 照明器具の品番を確認する

① 照明器具内部にあるラベルの品番を確認します。

角型



丸型



② アプリ画面下の「品番を選択」をタップします。



③ ラベルの品番と同じものをリストから選択して「OK」をタップします。

※正しい品番を選択してください。誤った品番を登録すると正常に動作しない場合があります。



●位置情報使用アクセス権限のポップアップが表示された場合

位置情報使用アクセス権限を要求される場合があります。照明器具の無線LAN接続に必要なため、アプリ使用中は許可してください。



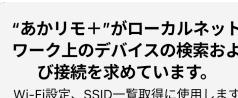
iOS



Android

※お使いの機種やOSバージョンによって表示が異なる場合があります。

●(iOSのみ)ローカルネットワーク上のデバイス検索および接続のポップアップが表示された場合



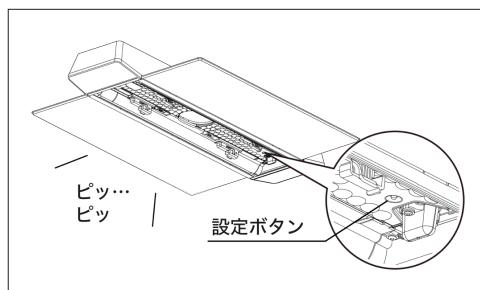
ローカルネットワーク上のデバイス検索および接続許可を要求される場合があります。照明器具の無線LAN接続設定に必要なため、「OK」をタップしてください。

※お使いの機種やOSバージョンによって表示が異なる場合があります。

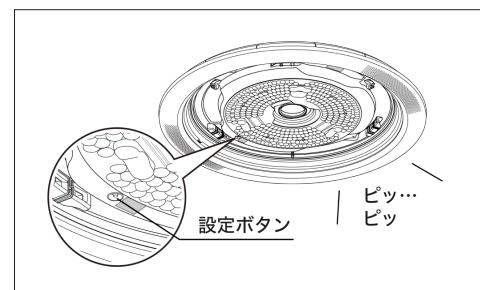
2. 照明器具の設定ボタンを2秒間押す

①カバー内の設定ボタンを2秒間押します。この時「ピッ」「ピッ」と2回鳴ります。

角型



丸型



※設定ボタンについては、取扱説明書の「各部のなまえと付属部品」をご確認ください。

②アプリ画面下の「照明器具と接続」をタップします。



●Wi-Fi接続のポップアップが表示された場合

ポップアップで接続を要求される場合があります。スマートフォン・タブレットと照明器具との接続で必要なため、「接続」をタップしてください。
※キャンセルすると接続エラーになります。

“あかりモ+”がWi-Fiネットワーク“SSID”に接続しようとします。よろしいですか?
Wi-Fiの電源がオンになります。

キャンセル

接続

iOS

デバイスに接続

あかりモ+ アプリがデバイスに接続するためには、Wi-Fiネットワークを一時的に使用します
XX-1234567890

キャンセル

接続

Android

※お使いの機種やOSバージョンによって表示が異なる場合があります。

※「ピッ」「ピッ」と鳴ってから10分以上経過した場合、照明器具との接続ができなくなります。電源をOFFにした後、再度電源をONにして、設定ボタンを2秒間押してください。

③スマートフォン・タブレットと照明器具との接続を開始します。



●「照明器具との接続エラー」が表示された場合

品番指定による登録に失敗しています。



照明器具の電源をOFFにして、アプリを再起動して始めからやり直してください。
この画面が何度も表示される場合は、「Q&Aリンク」からQ&Aをご確認ください。

P11「4 照明器具を無線LANルーターに接続する」へ進めてください。

4

照明器具を無線LANルーターに接続する

1.接続する無線LANルーターを選択する

照明器具を接続する無線LANルーターの一覧から選択します。

※無線LANルーターが見つからない、ステルスマードにしている場合は「その他」をタップして、SSIDを手動で入力してください。



●接続確認ポップアップが表示された場合

以下の場合、接続確認ポップアップが表示されます。

- 登録しようとしている照明器具を以前無線LANルーターに接続したことがある
- 別の照明器具や当社Wi-Fi対応家電で無線LAN設定をしたことがある



引き続き同じ無線LANルーターを使用する場合は、「使用」または「接続」をタップしてください。別の無線LANルーターに変更する場合は、「変更」をタップしてください。



2.無線LANルーターのパスワードを入力

<SSIDを手動で入力する場合>



- ①「**4** 照明器具を無線LANルーターに接続する 1.接続する無線LANルーターを選択する」で選択した無線LANルーターのパスワードを入力します。
 ②「接続」をタップします。



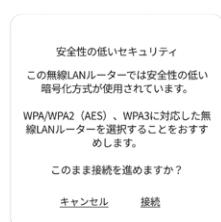
「**4** 照明器具を無線LANルーターに接続する 1.接続する無線LANルーターを選択する」で「その他」を選択すると、SSIDの入力欄が表示されます。

①P6「**2** 初期設定の準備をする 1.接続する無線LANルーターのSSID・パスワードを確認する」で確認したSSID、パスワードを入力します。

②「接続」をタップします。

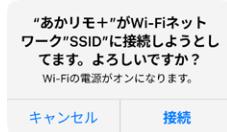
●安全性の低いセキュリティのポップアップが表示された場合

照明器具を安全性の低い暗号化方式の無線LANルーターに接続しようとすると、ポップアップが表示されます。このまま接続することもできますが、セキュリティ上、WPA、WPA2(AES)、WPA3に対応した無線LANルーターに接続することをおすすめします。



●Wi-Fi接続のポップアップが表示された場合

ポップアップで接続を要求される場合があります。スマートフォン・タブレットと照明器具との接続で必要なため、「接続」をタップしてください。※キャンセルするとパスワード入力画面に戻ります。



iOS



Android

スマートフォン・タブレットの無線LANルーターとの自動接続設定がOFFになっていると、「接続」時の無線LANルーター切替に失敗する可能性があります。その場合、スマートフォン・タブレットの無線LANルーターとの自動接続設定をONにしてください。※お使いの機種やOSバージョンによって表示が異なる場合があります。

3. 無線LANルーターとサーバーに接続する

①P11「2. 無線LANルーターのパスワードを入力」で「接続」をタップすると、照明器具は、無線LANルーターとの接続を開始します。

※接続には90秒程度かかる場合があります。

②無線LANルーターとの接続に成功すると、サーバーへの接続を開始します。

③サーバーへの接続に成功すると、照明器具の無線LAN接続は完了です。「My家電登録へ」をタップし、P13「5 照明器具をMy家電に登録する」へ進めてください。

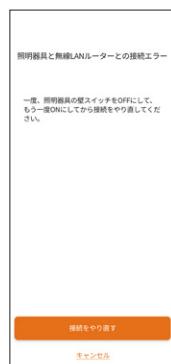


●「照明器具と無線LANルーターとの接続エラー」が表示された場合①

無線LANルーター接続中に、スマートフォン・タブレットと照明器具の接続が切れています。



再接続するため、P6「3-A QRコードを読み取って照明器具に接続する」、またはP9「3-B QRコードが読み取れなかった場合」からやり直してください。

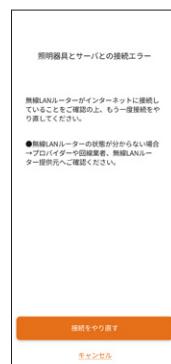


●「照明器具とサーバーとの接続エラー」が表示された場合①

無線LANルーターがインターネットに接続されていません。



再接続するため、P6「3-A QRコードを読み取って照明器具に接続する」、またはP9「3-B QRコードが読み取れなかった場合」からやり直してください。

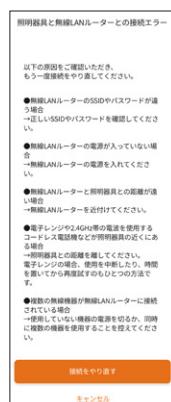


●「照明器具と無線LANルーターとの接続エラー」が表示された場合②

右の画面が表示された場合、無線LANルーター起因によるエラーが発生しています。



内容ご確認の上、P11「4 照明器具を無線LANルーターに接続する」からやり直してください。

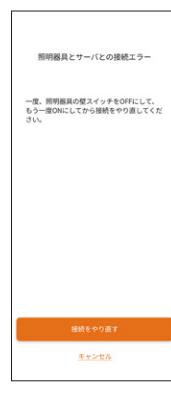


●「照明器具とサーバーとの接続エラー」が表示された場合②

右の画面が表示された場合、無線LANルーター接続中に、スマートフォン・タブレットと照明器具の接続が切れています。



再接続するため、P6「3-A QRコードを読み取って照明器具に接続する」、またはP9「3-B QRコードが読み取れなかった場合」からやり直してください。



5 照明器具をMy家電に登録する



My家電に登録

照明器具をMy家電に登録します
以下の項目を入力し、登録してください。
登録: HH-KCH120PA

※必須項目
照明器具の名前 (特殊文字不可、30文字まで)
照明器具

お住まいの都道府県 (時刻取得サービスに利用します)
未選択

購入年月日 (2020年1月1日)

購入カテゴリー (未選択)

購入地域 (未選択)

購入地名 (購入店名 (任意))

登録

1. My家電登録の情報を入力する

画面に従ってMy家電登録の情報を入力し、「登録」をタップします。

※必須項目が未入力・未選択の場合は先に進めません。

※照明器具の名前を入力の際に、30文字を超えた入力は自動的に削除されます。

●「他の照明器具と同じ名前が使われています」が表示された場合

登録済みの照明器具の名前と重複して登録できません。



別の名称で登録してください。



●「使用できない文字が入力されています」が表示された場合

照明器具の名前に使用できない文字が使用されています。



使用できる文字で構成された名前で登録してください。

使用できる文字は以下の通りです。

- ・かな、カナ、英数字、漢字
- ・各種記号



2. 部屋名称を入力する

部屋名称は、アプリ上で表示する照明器具の名称となります。画面に従って入力し、「登録」をタップします。

※部屋名称は入力必須項目になります。

※6文字を超えた入力は自動的に削除されます。



部屋名称を入力

部屋名称を入力してください。
本アプリを表示する照明器具の名称になります。
照明器具を設置している部屋の名称を入力してください。

※必須項目
部屋名称 (特殊文字不可、6文字まで)
ダイニング

登録

3. 照明器具の初期設定の完了

以上で照明器具の初期設定は完了です。

アプリから照明器具を操作する場合は、「アプリを使い始める」をタップします。

他の照明器具を登録する場合は、「他の照明器具を登録する」をタップします。

※はじめて照明器具の初期設定を完了した時は、アプリの使い方を紹介する「チュートリアル」が表示されます。

●「登録台数上限に達しました」が表示された場合

既に照明器具の登録台数が最大(5台)に達しています。



登録済みの照明器具を削除してから照明器具を登録してください。




設定完了

以上で照明器具の登録は完了です
カバーを取り付けてください

① ②

アプリを使い始める

他の照明器具を登録する

照明器具のアップデート

照明器具がアップデートを必要とする場合は、アプリ画面下部に「照明器具のアップデートがあります」と表示されます。[実行]をタップし、画面の案内に従ってアップデートを行ってください。

※動作安定性向上・セキュリティ向上のための更新内容が含まれますのでアップデート実施をお願いします。

※アップデート完了後照明器具の再起動のため、数分間アプリ操作に失敗することがあります。



TOP画面の下部に、
ポップアップが表示されます。

アップデートしたい照明器具
を選択します。

アップデートに必要な時間が
表示されます。「アップデート
を実行」をタップします。

アップデート完了後、「OK」
をタップしてください。

アプリ画面の見方

主な画面と各部のはたらき(TOP画面)

※アプリ起動時は「個別」操作の画面が表示されます。

ハンバーガーメニューが表示されます
☞P29「ハンバーガーメニュー」

照明器具とのBluetooth接続状況が表示されます
※スピーカー搭載モデルのみ表示されます。

Bluetooth接続中

まとめて 接続する照明器具の確認と消灯(音停止)することができます
☞下記「まとめて」操作の各部のはたらき

個別 おこのみの「モード」を選択し、あかり(音)で空間を演出します
点灯・消灯および調光・調色ができます
☞P16「個別操作」の各部のはたらき



最新の状態に更新します

My家電登録した時の部屋名称が表示されます

※操作したい部屋名称をタップします。
※選択されている部屋名称の下に「—」が表示されます。
※丸印は照明器具の状態を表します。

リビング ● リビングが「点灯」していることを表しています。
リビング ● リビングが「消灯」していることを表しています。

※スピーカー搭載モデルのみ表示されます。

各種設定を行います
☞P24「各種設定」

スタジオのような雰囲気で、ヨガ・トレーニング・瞑想を楽しむことができます
☞P23「フィットネス」の各部のはたらき

一日の移ろいやイベントを、設定した曜日と時刻に、あかりと音でお知らせします
☞P20「スケジュール」操作の各部のはたらき

「まとめて」操作の各部のはたらき

まとめて 接続する照明器具の確認と消灯(音停止)することができます。

部屋名称

あかりの状態表示

ON 点灯していることを表しています。

OFF 消灯していることを表しています。



接続する照明器具を一齊に消灯(音停止)することができます(最大5台)

接続する照明器具の状況を確認することができます(最大5台)

「個別」操作画面へ遷移します

スピーカーの状態表示
※スピーカー搭載モデルのみ表示されます。

ON 「音」が鳴っていることを表しています。

OFF 「音」が鳴っていないことを表しています。

接続中 Bluetooth®機器が接続されていることを表しています。

「個別操作」の各部のはたらき



おこのみの「モード」を選択し、あかり(音)で空間を演出します。

※音の再生は、スピーカー搭載モデルのみ対応しています。

赤外線リモコンと同様に点灯、消灯、調光、調色などあかりの切替ができます。

個別

モード

消灯、音停止

マインドフルネス 脳想を行います
P17「モードの設定(マインドフルネス)」

シアターモードの音運動はBluetooth®機器の接続を事前にしておく必要があります
P25「各種設定 照明器具の設定 ワイヤレス通信接続モード・グループの設定」

最大8モードの選択ができます
※画面は初期の状態です。
P18「モードの初期値」

各モードの設定ができます
※「マインドフルネス」モードはコースの選択や音の有無の設定ができます。
P17「モードの設定(マインドフルネス)」

※「マインドフルネス」モード以外はアイコン、名称、あかり、音の設定ができます。
P18「モードの設定(マインドフルネス以外)」

静かな浜辺と森の清流

再生している音のタイトル表示と一時停止、停止、音量の調節ができます。
※内蔵音源と通知音の音量調節ができます。
※Bluetooth®機器の再生音量は、Bluetooth®機器自身の音量を変更してください。

角型

モード

全灯 普段 消灯

パネル1
常夜灯 センター パネル両方

パネル2

白い色 暖かい色 ゆらぎ

暗い 100% 明るい

暖かい色 100% 白い色

丸型

モード

全灯 普段 消灯

常夜灯 明るさアップ

白い色 暖かい色 ゆらぎ

暗い 100% 明るい

暖かい色 100% 白い色

静かな浜辺と森の清流

まとめて 個別 スケジュール フィットネス 設定

あかりが設定されていることを表しています。

音が設定されていることを表しています。
※スピーカー搭載モデルのみ表示されます。

モードの初期値

モード名	あかり	楽曲名・音	使用シーン
 消灯・音停止	消灯	ピーッ(ブザー音)	選択されている照明器具の「消灯」と「音停止」を行います。
 マインドフルネス	2700Kマインドフルネスゆらぎ	マインドフルネス (ガイダンス&ヒーリング)	マインドフルネス瞑想を行います。光(音)でマインドフルネス瞑想をサポートしやすい環境をつくります。
 ゆらぎ	2700Kくつろぎゆらぎ	星あかりの夜	リラクゼーションをしたい時などにおすすめします。落ち着いた暖かいゆらいだ光と穏やかなメロディーで安らぎの空間を演出します。
 勉強	6200K100%	Morning Forest	勉強や読書をする時におすすめします。文字が見やすい「文字くっきり光」とメロディーが流れます。
 シアター	丸型2700K約30%	設定なし	テレビを視聴する時におすすめします。
	角型:パネル光2700K約30%		
 おめざめ	6500K100%	目覚めの音と小さな滝	お目覚め時におすすめ。白く明るい光と自然音で爽やかな空間を演出します。
 おやすみ	2700Kくつろぎゆらぎ	静かな浜辺と森の清流	おやすみ前におすすめ。ゆらいだ光と自然音が安らぎの空間を演出します。
 食事	2700K100%	静寂な夜 海と山	お食事の時におすすめ。暖かく明るい光とリズミカルな曲で楽しいひと時を演出します。
 くつろぎ	丸型:2700K50%	星あかりの夜	くつろぎのひと時におすすめ。落ち着いた暖かい光とムーディな曲が心和む空間を演出します。
	角型パネル光:2700K100%		

※スピーカー非搭載モデルの場合、楽曲名・音は全て通知音(ブザー音)です。

※楽曲の詳細情報についてはP29に記載しております。

「モード」の設定(マインドフルネス)

マインドフルネスとは

私たちは、過去や未来のことばかり考えて、自分で不安やストレスを増幅させてしまっていることが少なくありません。こうした「心ここにあらず」の状態から抜けだし、心を「今」に向けた状態を「マインドフルネス」といいます。

マインドフルネス瞑想とは

雑念を手放して呼吸に注意を向ける「集中力の瞑想」、自分の中で起こっている思考、感情、記憶や周囲の物音、明るさ、暖かさなどに注意をパノラマ的に広げる「気づきの瞑想」で構成されます。

マインドフルネスマードとは

瞑想前の準備の「深呼吸」から、「集中力の瞑想」と「気づきの瞑想」へ続き最後の普段の生活への復帰に至るまでを順に光(音)で誘うマインドフルネスマードができます。

マインドフルネスマードでは瞑想のタイミングや時間に合わせて、光のゆらぎや変化、音声ガイダンス、BGMを提供します。

※音声ガイダンス・BGMは、スピーカー搭載モデルのみ対応しています。

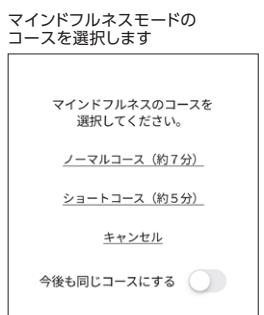
※スピーカー非搭載モデルでは、コース選択後に音源ファイルを再生いただくことで、音声ガイダンス・BGMありのマインドフルネスマードをお楽しみいただけます。

音源ファイルは当社ホームページよりダウンロードいただけます。

(<https://sumai.panasonic.jp/lighting/home/akarimoplus/app/music-dl/>)

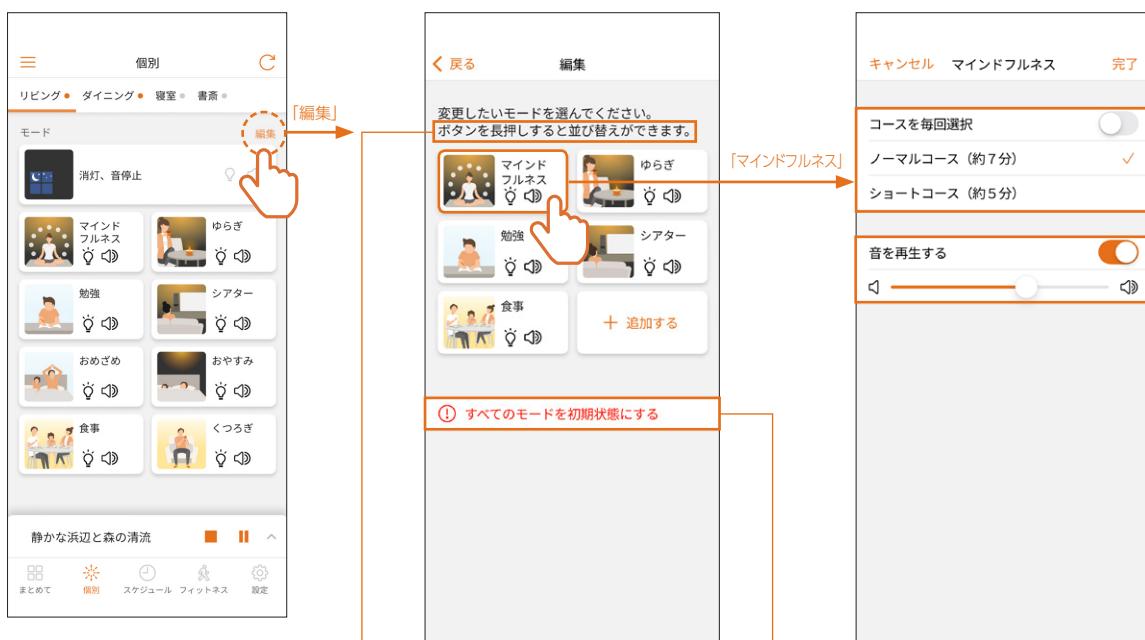
光と音の多少のずれはマインドフルネスマードをお楽しみいただく上で

影響はありません。



- 「深呼吸」:深くゆっくりと呼吸を行い息を整えます。
- 「集中力の瞑想」:呼吸を自分の自然なベースに変え、胸、おなかなど一番呼吸が感じられるところに注意を向けます。呼吸から注意がそれでも、気づいたところで呼吸に意識を戻すようにします。
- 「気づきの瞑想」:呼吸に注意を向けながらも、注意をパノラマ的に広げます。生じた雜念、照明の光・周囲の音・風などの環境変化も観察します。

「コース」の選択や音の設定ができます。



※マインドフルネスマードは並び替えできません。

すべてのモードを初期状態にします

※スケジュール(タイマー)に工場出荷状態の初期設定以外のモードを指定している状態で、「すべてのモードを初期状態にする」を実行した場合、タイマーの設定モードが初期状態に変更されます。お客様の意図しない動作になる可能性がありますので、モードを初期化する前に、スケジュール(タイマー)に指定した初期状態以外のモードを解除してください。

「モード」の設定(マインドフルネス以外)

各「モード」のあかり・音を編集することができます。

※アプリで赤外線リモコンの操作案内がある場合を除き、モードの設定中に赤外線リモコンの操作をしないでください。
意図しない照明設定が反映されてしまう場合があります。



アイコン・名称の設定ができます。



照明の編集ができます。



モード実行時に再生される音の編集ができます。
※スピーカー搭載モデルのみ対応しています。



【内蔵音源を選択する場合】



音楽の再生方法（繰り返し無効）と、内蔵音源を選択します。

※ 5曲から選べます。

【スマートフォンを選択する場合】



※ Bluetooth接続したワイヤレス送信機から再生する場合も、「スマートフォン」を選んでください。

※ プレイリストの設定については、[P27「プレイリストの設定」](#)

【アプリを選択する場合】



※ Bluetooth接続したワイヤレス送信機から再生する場合も、「アプリ」を選んでください。

スケジュールの追加、編集、削除が行えます。
※生活リズムは削除できません。



スケジュールの繰り返す曜日とアイコンを変更できます。

繰り返す曜日を変更します。

スケジュールのアイコンを変更します。



繰り返す曜日を選択します。



スケジュールのアイコンを選択します。

「タイマー」の設定

スケジュール内のタイマーを追加、変更、削除が行えます。

※アプリで赤外線リモコンの操作案内がある場合を除き、スケジュール・タイマーの設定中に赤外線リモコンの操作をしないでください。
意図しない照明設定が反映されてしまう場合があります。

以下の設定終了後に前画面に戻り、完了をタップすることで設定が保存されます

タイマーの開始時刻を設定します
日本時間でのみ設定可能です。スマートフォン・タブレットにて時間帯(タイムゾーン)を海外に設定しても、各タイマーは日本時間で動作します。

スケジュール「生活リズム」の設定では、日没時間を選択できます。日没時間は、My家電登録で設定された居住地域に基づいた時刻となります。居住地域の設定は「設定>照明器具の設定>My家電登録の情報変更>お住まいの都道府県」をご確認ください。

【P25「My家電登録の情報】

※日没時刻を設定したタイマーと他のタイマーの時刻が重複した場合、日没時刻を設定したタイマーの動作が優先されます。

タイマーのアイコンを設定します

タイマーの名称を設定します(特殊文字不可、8文字まで)
※特殊文字は入力可能ですが、正しく動作しないことがあります。

お好みの名前に変更できます。(特殊文字不可、8文字まで)

照明・音の設定方法

モードから選択 ✓

照明・音を個別に設定

おめざめタイマーを設定

モードの選択 消灯、音停止

このタイマーをプレビュー

このタイマーを削除する

通知音

【下記「タイマーの音の設定をすることができます。」】

設定した照明と音のプレビューができます

このタイマーを削除します

タイマーの照明の設定をすることができます。

【赤外線リモコンで設定する】

赤外線リモコンで設定する

照明器具の照明状態を読み込んで登録します。

1 赤外線リモコンで設定したい照明状態に操作してください

2 操作が完了したら、以下の「照明の設定を終わる」ボタンを押してください。

【アプリで設定する】

照明器具の照明状態を読み込んで登録します。

以下のボタンで照明器具を設定したい照明状態に操作してください。

全灯、普段、消灯

パネル1、センター、パネル両方

白色、暖かい色、ゆらぎ

暖かい色、100%、明るい

白色、100%

操作が完了しましたら、画面左上の戻るボタンを押してください。前の画面に戻ってください。

「赤外線リモコンで設定する」あるいは、「アプリで設定する」どちらでも照明状態の変更ができます。それぞれの画面の指示に従って、照明状態を変更してください。

※上記画面は、1例です。使用している照明器具により異なります。

※ゆらぎ状態は「アプリで設定する」からのみ設定ができます。

タイマーの音の設定をすることができます。

①音楽の再生方法(繰り返しの有効無効)と、内蔵音源を選択します。

再生方法 繰り返し再生

内蔵音源 星ありの夜

通知音 静寂な夜 海と山

音停止 Morning Forest

内蔵音源の設定 静かな浜辺と森の清流

音源の選択 自覚の音と小さな泡

音の操作 機器内蔵音源を再生は、Bluetooth接続中の端末からの音再生はミュートになります。

②通知音回数と通知音の種類を選択します。

再生方法 通知回数 3回

通知音 ベル ✓

チャイム

出発

アラーム

小鳥のさえずり

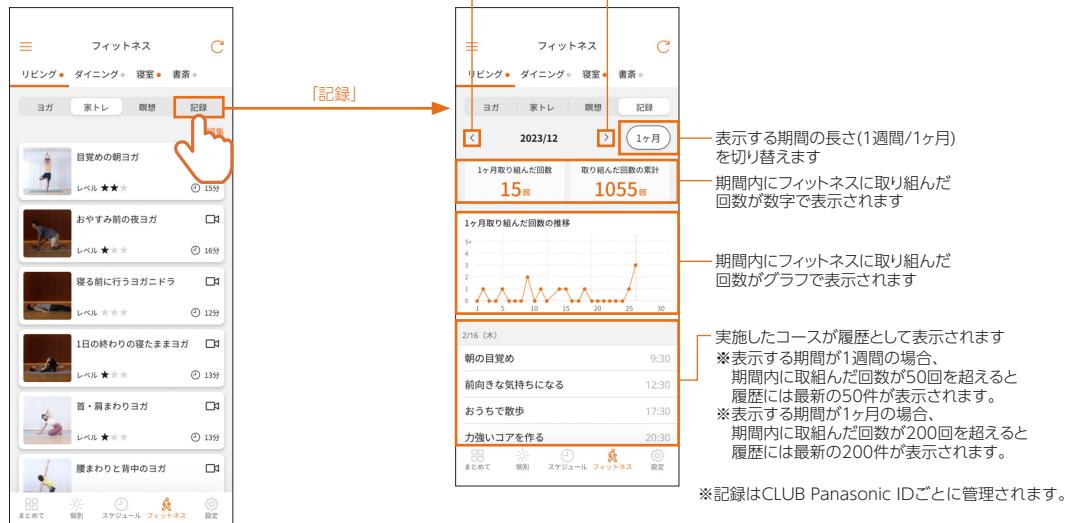
「音の操作」をOFFに設定すると、音の状態は変化しません。

「フィットネス」の各部のはたらき

フィットネス スタジオのような雰囲気で、ヨガ・トレーニング・瞑想を楽しむことができます。



フィットネスの記録を表示できます



※記録はCLUB Panasonic IDごとに管理されます。

「コース」の並び替えができます



各種設定

照明器具の設定



音声プッシュ通知の音量



音声プッシュ通知時の再生音量を、大・中・小から選択できます。
※音声プッシュ通知を再生するためには、音声プッシュ通知の設定を有効にしておく必要があります。

- ・各種設定の音声プッシュ通知
- ・CLUB Panasonic音声プッシュ通知のページ
<https://panasonic.jp/voicepush/>
をご参照ください。



サウンドに自然な広がり感を加えることで臨場感のあるサウンドをお楽しみ頂けます。
(※ステレオ音源にのみ有効です。※内蔵音源には作用しません。)

過ひにコソノソノ例
スタンダード:ニュース
スタジアム(中):コンサート
スタジアム(高):スポーツ観戦

My家電登録の情報変更



My家電登録の情報を確認・変更することができます。

特殊文字など使用できない文字を入力して「情報変更」をタップすると、エラーが表示されます。使用できない文字を使用せずに入力し直してください。
必須項目を入力しないと、変更内容は保存できません。



ワイヤレス送信機接続モード・グループの設定



- ・ワイヤレス送信機のON/OFFを切り替えます
- ・接続するワイヤレス送信機のグループを選択します



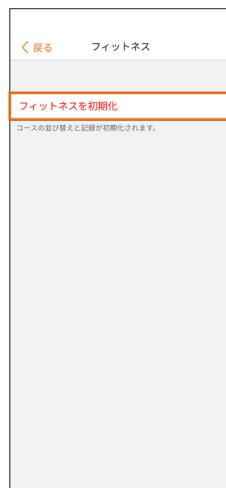
スマートフォン・タブレットと照明器具をBluetooth®接続して音楽を再生するためには、ワイヤレス送信機接続モードをOFFにしてください。接続ができない場合は、照明器具の電源をOFFにした後、再度電源をしてください。

照明器具とワイヤレス送信機と接続してテレビの音声やスマートフォン・タブレットの音楽を再生するためには、ワイヤレス送信機接続モードをONにして、ワイヤレス送信機のグループと同じグループを選択してください。グループは1~4から選択できます。

※ワイヤレス送信機接続モードを切り替えると、接続中のBluetooth®機器は解除されます。

※ワイヤレス送信機接続モードをONにして照明器具から音楽を再生するためには、別途ワイヤレス送信機が必要です。

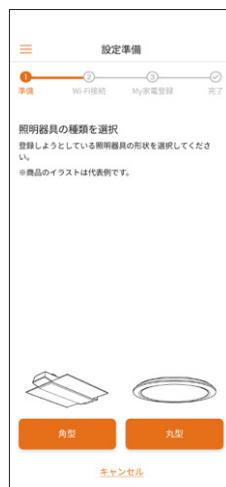
フィットネスの記録の初期化



フィットネスの記録を初期化します

※タップした際に確認ダイアログを表示します。

照明器具の追加



照明器具と接続(アプリで使うための設定)します
[P6「照明器具と接続(アプリで使うための設定)」参照]

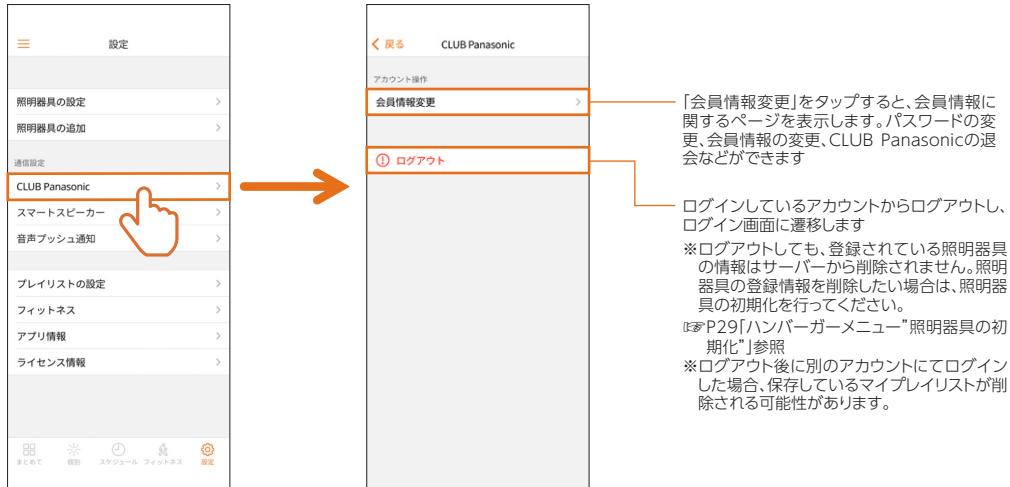
登録台数は最大5台です。

※登録台数が5台に達している場合、照明器具の追加はできません。

接続不要な照明器具の「照明器具の削除」または「照明器具の初期化」を行った後、「照明器具の追加」を行ってください。

[P29「ハンバーガーメニュー “照明器具の削除” “照明器具の初期化”」参照]

CLUB Panasonic



スマートスピーカーの設定



Googleアシスタント/Alexaアプリとの連携設定を行うことで、音声で照明を操作することができます。

設定には、GoogleHomeアプリまたはAlexaアプリのダウンロードと事前設定が必要です。詳細は、「スマートスピーカーの連携方法 Googleアシスタント編」および「スマートスピーカーの連携方法 Alexa編」をご参照ください。

https://sumai.panasonic.jp/lighting/home/akarimoplus/app/pdf/smart_g_guide.pdf

https://sumai.panasonic.jp/lighting/home/akarimoplus/app/pdf/smart_a_guide.pdf

音声プッシュ通知の設定

※スピーカー搭載モデルのみ設定可能です。



プレイリストの設定

※スピーカー搭載モデルのみ設定可能です。



プレイリストの設定 各画面の共通操作

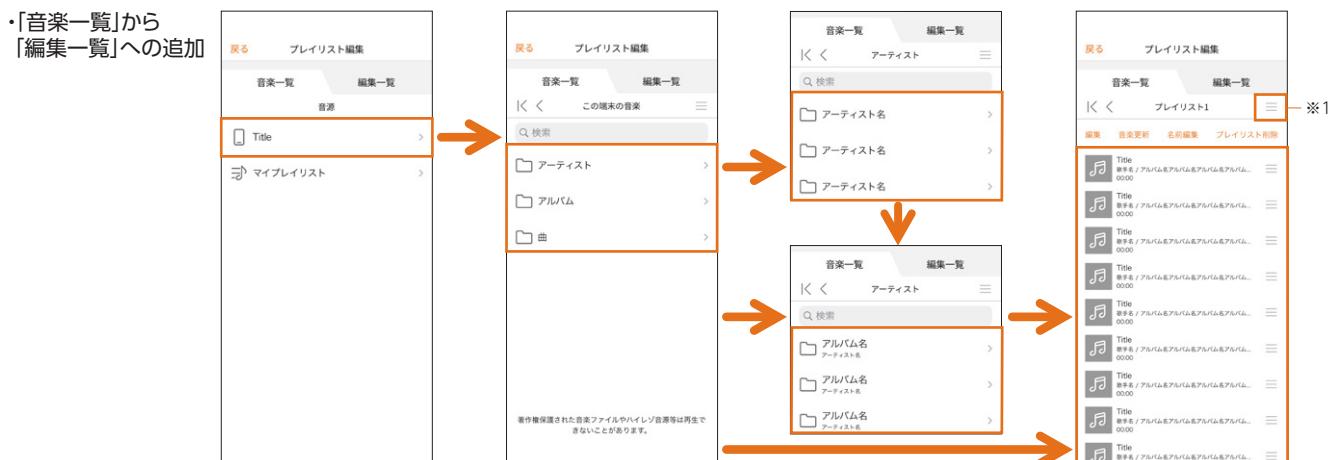


プレイリストの設定

※スピーカー搭載モデルのみ設定可能です。

プレイリストを作成・編集する(1/2)

・「音楽一覧」から
「編集一覧」への追加



※1 操作のポイント



全曲を追加する

この取っ手をタップしたま
ま「編集一覧」にドラッグド
ロップすると、表示中の全曲
を「編集一覧」へ追加します。

アーティスト名・アルバム名・
曲名一覧から曲の一覧を表示し
て、プレイリストに登録する曲を
選択します。

アーティストを選択した場合は、
引き続き
・アーティスト名
・アルバム名

アルバムを選択した場合は、
・アルバム名を選択してください。

プレイリストに登録したい曲をタップ
してください。
タップした曲が、「編集一覧」へ追加さ
れます。

・「編集一覧」に追加した曲を確認
・「編集一覧」に追加した曲をプレイ
リストとして保存するには、プレイ
リストを作成・編集する(2/2)へ続く

プレイリストを作成・編集する(1/2)より

プレイリストを作成・編集する(2/2)

・「編集一覧」の確認と
プレイリストの
保存



「編集一覧」をタップすると、
「編集一覧画面」に遷移します。

「編集一覧画面」では、プレイリストの新規作成、編集、曲のリセットを行います。
曲の追加をしたい場合は、「音楽一覧」タブをタップしてください。

プレイリストに登録したい曲の選択を確認後「保存」をタップしてください。プレイリストの保存の確認へ進みます。
さらに曲を追加したい場合は、「音楽一覧」をタップすることで、プレイリストに登録する曲の選択に戻って選曲を続けてください。

・作成済みの
マイプレイリストの
編集方法



マイプレイリストを選択します。

プレイリストを選択します。

「プレイリスト削除」
・プレイリストを削除します

「名前編集」

・プレイリストの名前を編集します

「音楽更新」

・プレイリスト内の不明になった曲の削除を行います

「編集」

・曲の削除・追加や曲順の変更を行います

選択したプレイリストの

「編集」

「音楽更新」

「名前編集」

「プレイリストの削除」をします。

プレイリストに登録されている曲を確認して各操作ができます。

アプリ情報

ライセンス情報

はじめに

ご使用前の準備

アプリ画面の見方

各種設定



ハンバーガーメニュー



- お知らせ
- チュートリアル
- このアプリの使い方
- フィットネスの楽しみ方
- お困りの場合
- FAQ/サポートページ
- ① 照明器具の削除
- ① 照明器具の初期化

※赤外線リモコンから照明器具の初期化を行った際は、アプリで操作不可になりますので「照明器具の削除」を行ってください。

※中古品購入や譲受などによって過去の利用者がいる場合、以前の使用者の登録情報が残っている可能性があります。お客様が安心してご利用になるため、ご利用開始前に照明器具の初期化を行ってください。

楽曲の詳細情報 【内蔵音源】

Nature Sound Mix				音楽	
シーン名	タイトル	収録地	アーティスト	タイトル	アーティスト
ゆらぎ	星あかりの夜	屋久島	Satoru Nakada	おだやかに時は流れて	神山 純一
勉強	Morning Forest	屋久島	Satoru Nakada	Chimeな音具	NSK
おめざめ	目覚めの音具と小さな滝	ハワイ	Satoru Nakada	Inner Paradise	Peter Edwards
おやすみ	静かな浜辺と森の清流	屋久島	Satoru Nakada	月夜に浜から森へ	Satoru Nakada
食事	静寂な夜 海と山	屋久島	Satoru Nakada	Hiro 新月の夜	Kunie's Trio
くつろぎ	星あかりの夜	屋久島	Satoru Nakada	おだやかに時は流れて	神山 純一

製作・編集:ジョイファンデーション

監修:サウンドヒーリング協会 喜田 圭一郎

【アプリ音源】

自然音			BGM	
音楽名	収録地	アーティスト	音楽名	アーティスト
ニューカレドニアの朝のビーチ	ニューカレドニア	Satoru Nakada	パリの散歩道	Meso
ジャワ島の森の朝	ジャワ島	Satoru Nakada	ニューヨークの休日	ricca
カウアイ島の夜明け	ハワイ・カウアイ島	Satoru Nakada	ニューオリンズナイト	ricca
ヒマラヤの渓流	ネパール	Satoru Nakada	ロンドンデリー	Acoustic Café ツルノリヒロ
ハワイのサンセットビーチ	ハワイ島	Satoru Nakada	LUCE(ひかり)	神山純一
マダガスカル島の夜	マダガスカル	Satoru Nakada	ろうそくのゆらめき	Satoru Nakada
屋久島の渓流	屋久島	Satoru Nakada	ガイアの涙	所れい
白神山地の滝	白神山地	Satoru Nakada	花の想い	大塚めぐみ
霧島山系の森	霧島山系	Satoru Nakada	クリスマス	Minaco
上高地のせせらぎ	上高地	Satoru Nakada		
ハケ岳の秋	ハケ岳	Satoru Nakada		
西表島の夜	西表島	Satoru Nakada		
朝霧高原の夏夜	朝霧高原	Satoru Nakada		
屋久島の夜	屋久島	Satoru Nakada		
ひぐらしの鳴く夕暮れ	徳島	庄野剛史		
焚き火	-	はんざき屋		
優しい雨	屋久島	Satoru Nakada		
木漏れ日の森	信州	Satoru Nakada		

製作・編集:ジョイファンデーション

監修:サウンドヒーリング協会 喜田 圭一郎

よくある質問 (FAQ)

<https://sumai.panasonic.jp/lighting/home/akarimoplus/app/pdf/faq.pdf>

困った時は

<https://sumai.panasonic.jp/lighting/home/akarimoplus/app/pdf/trouble.pdf>

をご参考ください。

パナソニック株式会社 ライティング事業部

〒571-8686
大阪府門真市門真1048

© Panasonic Corporation 2025
本書からの無断の複製はかたくお断りします。

この操作ガイドの記載内容は
2025年3月現在のものです。