

ビルトイン食洗機で

「家事シェア」 はじめよう



オンラインショールームで
ビルトイン食洗機の特長や使い方をご確認いただけます！

[ビルトイン食洗機 オンラインショールーム](#) [検索](#)



監修：三木智有さん

NPO 法人 tadaima! 代表・家事シェア研究家・インテリアコーディネーター。
日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。家は家族にとって何より“自分らしくいられる居場所”であって欲しいという想いから、「10年後も“ただいま！”と帰りたくなる家庭”で溢れた社会の実現を目指し、NPO 法人 tadaima! を起業。

「家事シェア」で おうちの中がうまくいく！

最近よく聞く「家事シェア」。みんなで家事をするという考え方で、家族で助け合う仕組みをつくることです。

家事の分担で
こんなモヤモヤ
ありませんか？



自分のほうが
家事負担が多い…

まかせ方が
わからない、
自分でやったほう
が早い

まかせると
かえって手間が
ふえそう

なにを手伝ったら
いいのかわからない



食器洗いの
やり方が違うと
言われた…

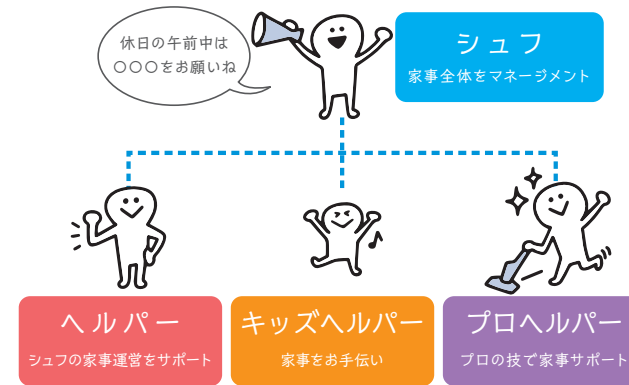
「家事シェア」ってどうやったらいいの？

—— 家事シェア研究家三木さんがアドバイスします！ ——

自分たちに合った 家事シェアのやり方を見つけよう

家事シェアは大きく2つの「型」に分かれます。

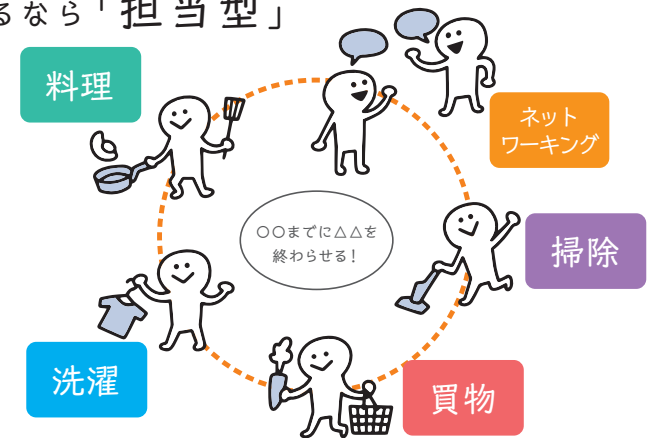
どちらかが家事が苦手なら「シェフ型」



メインで家事を担う人が主導権を持ち、家族に指示をする形です。ポイントは「いつやってほしいか」はしっかり決めておくこと。場当たりにお願いするのはNGです。頼まれた側は「急に言われて困る」と不満の元になります。

お互い家事ができるなら「担当型」

家事を役割分担し、それぞれの担当を決めるやり方です。ポイントは「いつまでに」と期限は決めておき、「いつやるか」は担当する側に任せること。「まだやらないの？」と聞くのはNGです。期限が過ぎたときだけ確認するようにします。



慣れてくれば両方の型を取り入れたりして、自分たちのやりやすい方法を見つけてください。

家事シェアの詳しいお話は
こちらからご覧いただけます！



たとえば

料理の家事シェアは「作る」と「片付ける」が分担ポイント

作る人



作る人の作業

- 献立を考える
- 下ごしらえをする
- 調理をする
- 盛り付ける

片付ける人



片付ける人の作業

- 食事を配膳する
- 片付ける
- 食器や調理器具を洗う**

「洗う」を「食洗機」にまかせれば、家族みんながラク!

ビルトイン食洗機は「家事シェア」にぴったり

誰が使ってもキレイに洗える食洗機が「洗う」担当。家族の「第三の手」になってくれます!

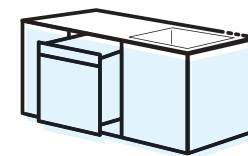


*写真はシステムキッチンのドアパネル(別売品)をセットしたイメージです。

みんなで使おう!



食べた後、みんなで食器をセット



ビルトイン食洗機 使い方のコツは次ページ



コツをつかめば、簡単！

ビルトイン食洗機は 家族みんなが使えます

よくある食洗機のギモン。実はちょっとした使い方のコツで解決します！

汚れが落ちていない？

食器の入れ方が分からなくて適当に入れたら汚れが残ってて、地味にショック…

#食洗機 #食器

食洗機、最初に予洗いするのなら、手洗いしたほうが早くない？

食器の入れ方がわからないうまく入らない…

食洗機、使ってる人から食器を入れるのが面倒だって言っていて、買おうか迷ってる…ホントかな？

これって食洗機で洗えるの?? いつも悩んでしまう…

食洗機で洗えないモノは？ 見分け方が分からない…



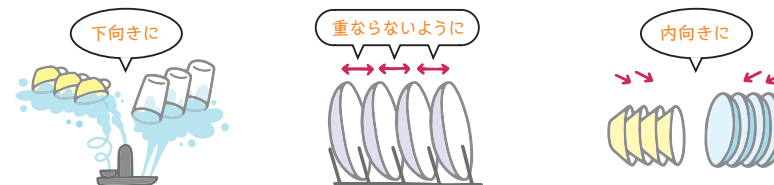
食器のセットが
1分でわかる動画はこちら！



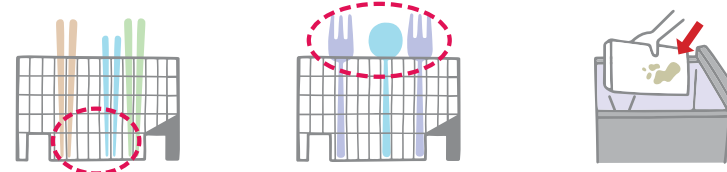
正しい使い方を知れば大丈夫！

食器をセットするときのコツ

1. 水流が食器の汚れによく当たるように
2. 汚れ面がよく洗えるように内向きに



3. お箸は下向きに、スプーン・フォークは上向きに
4. まな板は汚れた面を内側に



キレイに洗い上げるコツ

鍋の焼き付きやグラタンの焦げ付き、
茶碗蒸しのごびり付きなど

水につけ置きして、スポンジなどで、こすり落としておく。



食洗機で洗えないモノもあります

以下のものは、変色や変質のおそれがあります

- ・耐熱90℃未満のプラスチック製品
耐熱温度60℃以上のものは、「低温」コースで洗えます。
- ・クリスタルガラスや銀製・金箔入りの食器、アルミ製・銅製のなべ、鉄製の包丁やフライパンなど
- ・強化ガラス製・ひび割れ模様・漆塗りの食器など



わが家はこんな風に使っています

いろいろな
ご家族の使い方を
チェック



RoomClip 食洗機ユーザーインタビューより



仕事も家事も
夫婦で協力。
食洗機も
“共同作業”。

Room No.5561239 uutann320mozukuさん
家族構成：ご夫婦+ご両親

お使いの機種：ディープタイプ NP-45MD9S

夫と夫の両親と4人で住んでいます。仕事が始まる前に昼食を作っておいて、お昼は交代で食べています。使った食器や調理器具は食洗機に入れておき、夕方は義母と義父と私の3人で早めの夕食をいただいて、サッと予洗いした食器をまた食洗機へ。最後に、夫が晩酌に使った食器やグラスをセットして、予約ボタンを押して終了、というのが一日の流れです。

前に使っていた食洗機はミドル(浅型)で、セットできない食器や調理器具もあり、手洗いもしていま

した。ディープ(深型)タイプは、容量が増えたので、全部おまかせできます。食器も調理器具も本当に入れやすい。大きなお鍋そのまま入るんですよ。

これまでは夫の分の食器やグラスは食洗機に入らないので、「明日の朝手洗いするから、シンクに置いて」と伝えていたんです。今は夫が下カゴの食器やコップを並べ替えてセットしてくれるんですがパズルみたいに、楽しんでやってくれているようです(笑)。



娘たちも
食洗機を使って
家事は
みんなで分担。

Room No.336272 YUKiさん
家族構成：ご夫婦+お子様3人

お使いの機種：ディープタイプ NP-45MD9S

娘は中学生、小学生、保育園児の3人です。家事は私と長女と次女で分担しています。たとえば食事なら、料理をつくる人、下の子に食べさせる人、お片付けをする人、という感じです。長女も次女も食洗機はずっと使っています。

これまでは、娘たちが食器をセットするときによく「詰め込みすぎ!」と注意していたんですが、ディープ(深型)タイプ食洗機になってからはあまり言わなくなりしました。たくさんの食器があっても、簡単にキレイにセットできるようになったからです。

食器がたくさん入るようになったのも驚きました。もともと深型だったのでそんなに違いはないだろうと思っていましたが、上カゴの形が変わったことで「まだ入る!」って、娘たちも驚いていました。以前は1列しか入らなかったコップが、3列くらい並べられるようになりました。以前は手洗いしていたフライパンも、今は食洗機で洗っています。小物を入れる「ちょこっとホルダー」は、娘が高校に進学して毎日お弁当をつくるようになったら活躍しそうです。



フライパンやザル、ボウル、フライ返しなどの調理器具もまとめて洗えます。



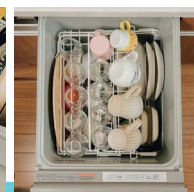
以前の食洗機に比べて、厚みのある丼が入れやすくなりました。



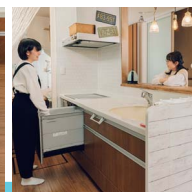
食洗機の仕上げセットは夫におまかせ。背の高いビールグラスも上カゴにセットできます。



操作ボタンが扉の上部にあるから、開けない限りは触れないようになっていて、安心です。



上カゴが広くて便利。フライパンも入るし、コップも3列入ります!



長女も次女も、食洗機を使いこなしています。



ビルトイン食洗機をお使いの場合、 食洗機本体を取り外して入れ替えるだけ!

※本ページはミドルタイプからディープタイプの入れ替えの場合。



こんなご不満ありませんか? 最新食洗機は使い勝手も機能もぐんと進化しています。
当社従来品 NP-P45V1PS と現行品 NP-45MD9S との比較

食器だけでなく、
調理器具も
一緒に洗いたい…



ディープタイプなら
食器と一緒に鍋や
フライパンも洗えます

もっと食器が
セットしやすくなると
いいのに…

セットしやすく、
たくさん入る
食器カゴに進化!

ドアのロックが固い、
閉めにくい

ロックレバー
なしで
ラクラク開閉

さらに
AIエコナビ運転なら、
節水・省エネ!

汚れ具合や食器量に合わせて最適
な洗い方をするAIエコナビでさら
に効果的。



※標準・予約コースのみ。食器の汚れ・種類・設置状態・室温・水温・水道水圧の変化によっては、正しくAIエコナビ運転しない場合があります(重い食器やカレーなど色付きの汚れが多いとき・運転中にドアを開けたとき・給湯器との接続時で給湯温度が高いときなど)。

今、お使いのビルトイン食洗機の買替え
対応機種のご検索はこちらから



最新ビルトイン食洗機のご紹介 (9Plus シリーズ)



M9 Plus シリーズ



K9 Plus シリーズ

※写真はシステムキッチンのドア面材(別売品)をセットしたイメージです。

食器の量や汚れ量に応じて※1、液体洗剤を自動投入。
最適な洗浄プログラムで
洗い上げます。

液体洗剤
自動投入



洗浄前も洗浄後も食器を清潔に保管

ナノイー X 送風

ナノイー X を自動送風し、
庫内のニオイを抑制※2、
除菌※3。洗浄前も洗浄
後も庫内は清潔です。



高温・高圧水流で、洗うと
同時に除菌※4も!
ストリーム除菌洗浄



洗う物の種類や量によって形を変えられる上カゴ
ムービングラック プラス

左右にスライドしさらに
4つのカタチに変えられ
ます。フルフラットにす
ると大きなお鍋も伏せ置
きできます。



ドアを2回ノックすると自動で開く
フルオートオープン™ (K9 Plus のみ)

水を使った後や手が汚れ
たままでも、ドアを汚さ
ず開けられます。



※1: 食器の汚れ・種類・設置状態・室温・水温・水道水圧によっては、正しく検知しないときがあります(重い食器や、カレーなど色付きの汚れが多いとき・運転中にドアを開けたとき)。
※2: ※3: ナノイー X 送風による食洗機庫内のニオイ、菌の抑制に関する試験結果の詳細は、ビルトイン食器洗い乾燥機総合カタログ、もしくはウェブサイトをご覧ください。
※4: ストリーム除菌洗浄に関する試験結果の詳細は、ビルトイン食器洗い乾燥機総合カタログ、もしくはウェブサイトをご覧ください。

9Plusシリーズの詳しい商品説明はこちらから

