

ビルトイン食洗機で

「家事シェア」 はじめよう

オンラインショウルームで
ビルトイン食洗機の特長や使い方をご確認していただけます！

[\[検索\]](#)



監修：三木智有さん

NPO法人 tadaima! 代表・家事シェア研究家・インテリアコーディネーター。日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。家は家族にとって何より“自分らしくいられる居場所”であって欲しいという想いから、「10年後も“ただいま！”と帰りたくなる家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO法人 tadaima! を起業。



「家事シェア」でおうちの中がうまくいく！

最近よく聞く「家事シェア」。みんなで家事をするという考え方で、家族で助け合う仕組みをつくることです。

家の分担でこんなモヤモヤありませんか？



自分のほうが家事負担が多い…

まかせ方がわからない、自分でやったほうが早い

まかせるとかえって手間がふえそう

なにを手伝ったらいいのかわからない



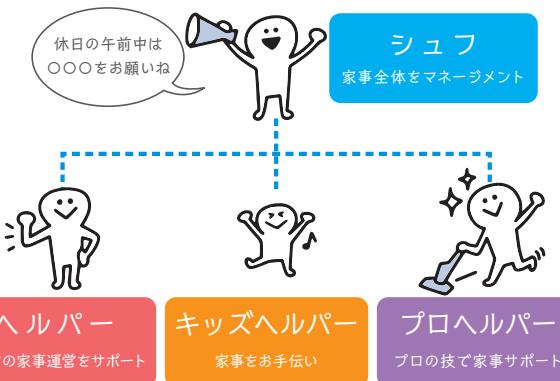
食器洗いのやり方が違うと言われた…

「家事シェア」ってどうやつたらいいの？
—— 家事シェア研究家三木さんがアドバイスします！ ——

自分たちに合った家事シェアのやり方を見つけよう

家事シェアは大きく2つの「型」に分かれます。

どちらかが家事が苦手なら「シュフ型」



メインで家事を担う人が主導権を持ち、家族に指示をする形です。ポイントは「いつやってほしいか」はしっかり決めておくこと。場当たり的にお願ひするのはNGです。頼まれた側は「急に言われて困る」と不満の元になります。

お互い家事ができるなら「担当型」



慣れてくれば両方の型を取り入れたりして、自分たちのやりやすい方法を見つけてください。

家事シェアの詳しいお話は
こちらからご覧いただけます！



たとえば

料理の家事シェアは 「作る」と「片付ける」 が分担ポイント

作る人



作る人の作業

- 献立を考える
- 下ごしらえをする
- 調理をする
- 盛り付ける

片付ける人



片付ける人の作業

- 食事を配膳する
- 片付ける
- 食器や
調理器具を洗う

「洗う」を「食洗機」にまかせれば、
家族みんながラク！

ビルトイン食洗機は 「家事シェア」 にぴったり

誰が使ってもキレイに洗える食洗機が「洗う」担当。家族の「第三の手」になってくれます！

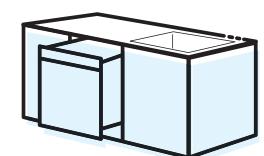


※写真はシステムキッチンのドアパネル(別売品)をセットしたイメージです。

みんなで使おう！



食べた後、みんなで食器をセット



ビルトイン食洗機 使い方のコツは次ページ



コツをつかめば、簡単！

ビルトイン食洗機は 家族みんなで使えます

よくある食洗機のギモン。実はちょっとした使い方のコツで解決します！



食器のセットが
1分でわかる動画はこちら！



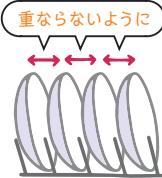
正しい使い方を知れば大丈夫！

食器をセットするときのコツ

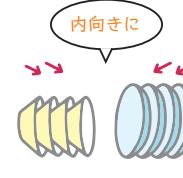
1. 水流が食器の汚れによく当たるように



下向きに

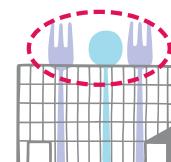


重ならないように

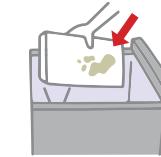


内向きに

3. お箸は下向きに、スプーン・フォークは上向きに



4. まな板は汚れた面を内側に



キレイに洗い上げるコツ

鍋の焼き付きやグラタンの焦げ付き、
茶碗蒸しのこびり付きなど

水につけ置きして、スポンジなどで、こすり落としておく。



つけ置きで

食洗機で洗えないモノもあります

以下のものは、変色や変質のおそれがあります

- 耐熱90℃未満のプラスチック製品
耐熱温度60℃以上のものは、「低温」コースで洗えます。
- クリスタルグラスや銀製・金箔入りの食器、アルミ製・銅製のなべ、鉄製の包丁やフライパンなど
- 強化ガラス製・ひび割れ模様・漆塗りの食器など



わが家はこんな風に使っています

RoomClip 食洗機ユーザーインタビューより

いろんな
ご家族の使い方を
チェック



仕事も家事も
夫婦で協力。
食洗機も
“共同作業”。

Room No.5561239 uutann320mozukuさん
家族構成：ご夫婦 + ご両親



お使いの機種：ディープタイプ NP-45MD9S

夫と夫の両親と4人で住んでいます。仕事が始まる前に昼食を作つておいて、お昼は交代で食べています。使つた食器や調理器具は食洗機に入れておき、夕方は義母と義父と私の3人で早めの夕食をいただいて、サッと予洗いした食器をまた食洗機へ。最後に、夫が晩酌に使つた食器やグラスをセットして、予約ボタンを押して終了、というのが一日の流れです。

前に使つていた食洗機はミドル（浅型）で、セットできない食器や調理器具もあり、手洗いもしていました

した。ディープ（深型）タイプは、**容量が増えたので、全部おまかせできます**。食器も調理器具も本当に入れやすい。大きなお鍋もそのまま入るんですよ。

これまで夫の分の食器やグラスは食洗機に入らないので、「明日の朝手洗いするから、シンクに置いといいて」と伝えていたんです。今は夫が下カゴの食器やコップを並べ替えてセットしてくれるんですがパズルみたいに、楽しんでやってくれているようです（笑）。



フライパンやザル、ボウル、
フライ返しなどの調理器具も
まとめて洗えます。

以前の食洗機に比べて、厚
みのある皿が入れやすくな
りました。

食洗機の仕上げセットは夫に
おまかせ。背の高いビールグラス
も上カゴにセットできます。



娘たちも
食洗機を使って
家事は
みんなで分担。

Room No.336272 YUKiさん
家族構成：ご夫婦 + お子様3人



お使いの機種：ディープタイプ NP-45MD9S

娘は中学生、小学生、保育園児の3人です。家事は私と長女と次女で分担しています。たとえば食事なら、料理をつくる人、下の子に食べさせる人、お片付けをする人、という感じです。長女も次女も食洗機はずっと使っています。

これまで、娘たちが食器をセットするときによく「詰め込みすぎ！」と注意していたんですが、ディープ（深型）タイプ食洗機になってからはあまり言わなくなりました。たくさんの食器があつても、簡単にキレイにセットできるようになったからですね。



操作ボタンが扉の上部にある
から、開けない限りは触れない
ようになっていて、安心です。



上カゴが広くて便利。フライバ
ンも入るし、コップも3列入り
ます！



長女も次女も、食洗機を使
いこなしています。



ビルトイン食洗機をお使いの場合、 食洗機本体を取り外して入れ替えるだけ!

※本ページはミドルタイプからディープタイプの入れ替えの場合。



こんなご不満ありませんか？最新食洗機は使い勝手も機能もぐんと進化しています。

当社従来品 NP-P45V1PS と現行品 NP-45MD9Sとの比較

食器だけじゃなく、
調理器具も
一緒に洗いたい…

↓
ディープタイプなら
食器と一緒に鍋や
フライパンも洗えます

さらに
AI エコナビ運転なら、
節水・省エネ！

汚れ具合や食器量に合わせて最適な洗い方をするAIエコナビでさらに効果的。

約 12.5 L
当社従来品
NP-P45V1PS

約 9.0 L
NP-45MD9S

約 7.5 L
AI エコナビ運転
ECONAVI

今、お使いのビルトイン食洗機の買替え
対応機種の検索はこちらから



最新ビルトイン食洗機のご紹介 (9Plus シリーズ)



M9 Plus シリーズ



K9 Plus シリーズ

※写真是システムキッチンのドア面材(別売品)をセットしたイメージです。

食器の量や汚れ量に応じて※1、液体洗剤を自動投入。



最適な洗浄プログラムで
洗い上げます。



洗浄前も洗浄後も食器を清潔に保管

ナノイーX送風

ナノイーXを自動送風し、庫内のニオイを抑制※2、除菌※3。洗浄前も洗浄後も庫内は清潔です。

nanoe X



高温・高圧水流で、洗うと同時に除菌※4も!
ストリーム除菌洗浄



洗う物の種類や量によって形を変えられる上カゴ
ムービングラック プラス



左右にスライドしさらに
4つのカタチに変えられ
ます。フルラットにすると
大きなお鍋も伏せ置き
できます。

Moving Rack Plus

ドアを2回ノックすると自動で開く
フルオートオープン™ (K9 Plusのみ)

水を使った後や手が汚
れたままでも、ドアを汚さず
開けられます。



※1:食器の汚れ・種類・設置状態・室温・水温・水道水圧によっては、正しくAIエコナビ運転しない場合があります（重い食器やカレーなど色付きの汚れが多いとき、運転中にドアを開けたとき、給湯器との接続時で給湯温度が高いときなど）。

※2、※3:ナノイーX送風による食洗機庫内のニオイ、菌の抑制に関する試験結果の詳細は、ビルトイン食器洗い乾燥機総合カタログ、もしくはウェブサイトをご覧ください。

※4:ストリーム除菌洗浄に関する試験結果の詳細は、ビルトイン食器洗い乾燥機総合カタログ、もしくはウェブサイトをご覧ください。

9Plusシリーズの詳しい商品説明はこちらから

