

排泄用品を選ぶ前に

まずは、トイレでの排泄を続けられるように環境を整えることが大切です。

- ・トイレと寝室を同じ階にする。
- ・トイレに近い部屋に寝室を移動する。
- ・トイレと寝室の動線に手すりを設置する。



トイレ環境整備例

手すり

身体を支えるための横手すり、前方に縦手すりを設けると立ち上がりがラクになります。

P.57~

※移乗負担を軽減し、前傾姿勢を支える面タイプの手すりもあります。

センサー付トイレ用照明器具

自動 ON / OFF で操作負担を軽減、消し忘れも防げます。

洋風便座

洋式は和式に比べ、立ち座りがラクです。和式トイレにかぶせるだけで洋式トイレにできます。

P.64

段差の解消

段差をなくすか、スロープなどで段差を解消します。

引き戸

部屋の中で倒れても扉が開けられるように、引き戸か外開きのドアにします。車いすが出入りやすいスペースを確保します。

有効開口800mm以上

トイレ暖房・脱臭器

冬でも暖かく、ニオイも抑えるので快適です。

その他の商品

立ち座りをサポート

洋式トイレ用手すり



補高便座



温水洗浄補高便座



操作の負担をサポート

自動水栓



自動洗浄



次のような場合はポータブルトイレをご提案ください

夜間など介護者が付き添えず、ひとりでトイレに行けない

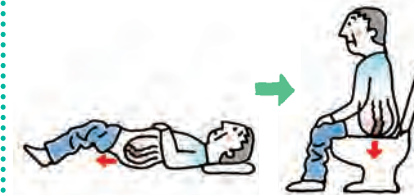
- ・移動に介助を要する
- ・転倒の危険性がある
- ・トイレまで間に合わない
- ・室内と廊下の気温差が大きく心臓に負担がかかる

ベッド上でオムツに排泄しているが、介護者がいればポータブルトイレに座れる

自然排便には
①直腸の収縮力 ②腹圧 ③重力
が必要です。
座った姿勢のときにもっとも働きます。



最初は夜間のみ使用するなど、自宅トイレとの併用を考えます。



寝た状態では腹圧、重力が掛かりにくく、尿・便が出にくいです。

ポータブルトイレ使用環境整備例

間仕切り・カーテン

ご利用者の尊厳・プライバシーを守ります。

手すり

移乗や立ちすわりをサポートします。

P.67~

ポータブルトイレの位置

(例) ベッドサイドの足側

ベッドに横付けすると移乗しやすくなります。

ポータブルトイレ

居室で使う簡易トイレです。将来的に介護度が高くなったときの動作・対応も含めて選定することが大切です。

P.35~

消臭・防水シート

ポータブルトイレまわりの尿こぼれを防ぎ、消臭します。

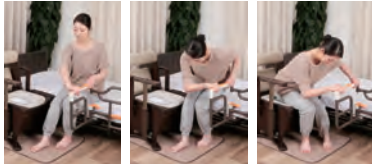
P.53

ポータブルトイレの使用法

※商品によって、機能の有無をご確認ください。
詳しくは 35 ページを参照ください。

移乗のしかた

自立



- ひじ掛けや背もたれに力を掛けすぎない
(転倒する危険性があります)

介助

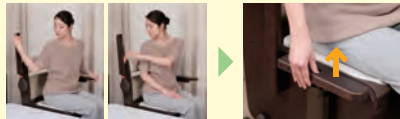


- 移乗時に身体をぶつけないよう要注意

ひじ掛け可動タイプがおすすめ

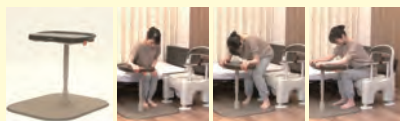


ひとりで移るなら昇降タイプ



- はねあげタイプよりも、移乗後にひじ掛けを戻しやすい

据置手すりと併用すると便利



- スムーズな移乗を助ける

排泄のしかた

座位保持



- POINT**
座面高さは
ひざ下の長さと同程度以上
(低いと立ちづらくなります)

- 足裏はしっかりと床面につける

排泄姿勢



- 排泄しやすい前かがみ姿勢が取れるようにする
- 身体状況に応じて、座面の前傾・後傾も有効

毎日座る便座は快適に



- 標準便座
体圧分散性に配慮
- ソフト便座
やわらかな座りごち



- 長穴便座
排便や拭取りがしやすい
- あたたか便座
あたたかい座りごち

前傾・後傾座面の効果と注意点

- 前傾座面
効果：前傾しやすく、立ちやすい
注意点：前すべりする方には不向き
- 後傾座面
効果：前すべりを軽減しながら腹圧が掛けられる
注意点：立ち上がりしがづらくなる

拭き取りのしかた

自立



- POINT**
手をまわせる
隙間が必要

- 自分で紙が切れない場合は、事前に用意しておく
- 身体を傾けお尻に手をまわせるスペースが必要

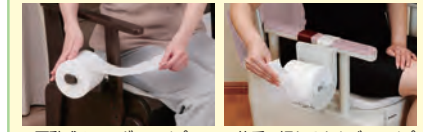
介助



- POINT**
手をまわせる
隙間が必要

- 拭取りしやすいひじ掛け可動タイプがおすすめ
(横から手を入れて動作しやすいです)

ペーパーハンガー／ホルダー



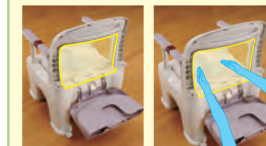
- 可動式のハンガータイプ
- 片手で切れるホルダータイプ

洗浄・乾燥機能



- 陰部の清潔保持
- 拭取り負担の軽減
- 便意の促進

後方介助スペース



- 坐楽対応
- お尻の傷の観察、塗薬
- 座りなおし介助

後処理のしかた

臭い対策



- ポットには事前に約5cm 水をはって置く
- 消臭液や消臭フォームを併用すると便利

廃棄



- はっ水剤入りのポットや消臭剤入りのポット、水をまわして流しやすいまあるい/バケツもあります*

*それぞれのバケツの対応商品は、P.55.56を参照ください。

センサー式強力脱臭



- スイッチ操作なく、一定時間強力脱臭

外して洗える防汚トレイ



- ポット(バケツ)まわりの尿の飛び散りにも備えた2重構造

キャスター



- 掃除など、居室内での簡単な移動に便利(長距離移動には向きません)