



介護と
予防

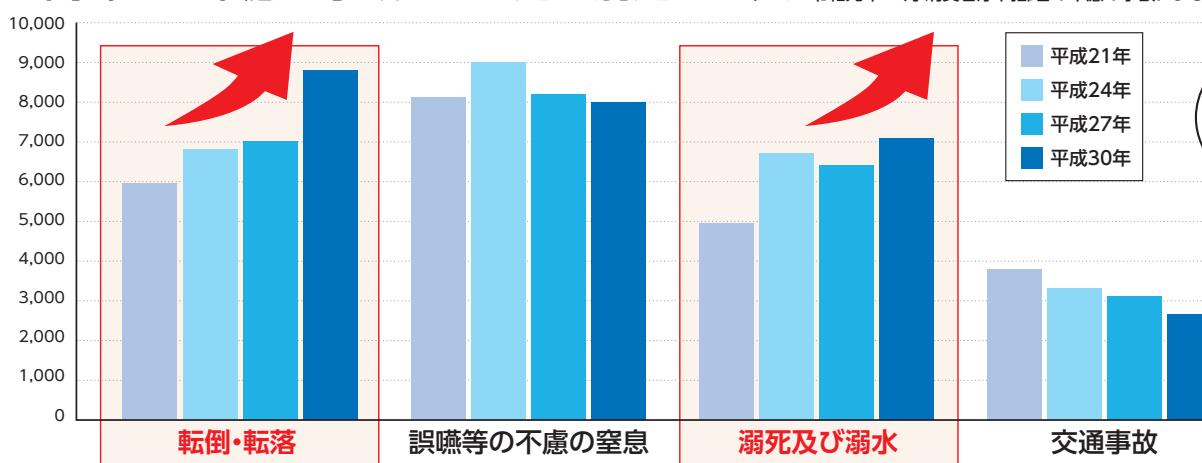
浴室内で起こる事故と 福祉用具選定のポイント

汗をかくシーズンが到来

汗をかく夏場は入浴の機会が増えるため入浴事故も多くなります。一方で浴室との温度差が大きくなる冬場の入浴事故も増えています。そんな入浴事故を防ぐための対策についてご紹介します。

■ 高齢者の不慮の事故による死因別死亡者数

令和元年12月:消費者庁:高齢者の不慮の事故による死因別死亡者数



お風呂での事故は
交通事故よりも
多く発生し、
増加傾向にあります



お風呂での転倒や溺水は下記を注意しましょう



浴室環境に伴う原因と対策

■スリップ

- 泡や水があるとすべりやすくなる

対策

- 泡を流す
- すべり止めマットを足元に敷く
- 水はけのよい床材に変える
- 手すりを設置する



■バランスを崩しやすい動作

- 片足立ちで、もう片方の脚を高く上げて浴槽をまたぐ
- 浴槽をまたいで着地するとき洗い場床面と、
浴槽底面との高さが異なる

対策

- 手すりを設置する
- 浴槽台で床面の高さの差をなくす



加齢・病状に伴う原因と対策

■脱水によるふらつき、意識レベル低下

- 高齢者は脱水状態になりやすい

高齢者は水分が
入りにくく、保ちにくく、
出やすいんです



対策

- 入浴前に水分摂取

詳しくはVol.31を
ご参照ください!

■血圧変動によるふらつきや 意識レベル低下

- 温度差による変動
- 起立性低血圧

対策

- 脱衣場と浴室の温度をなくす
- 熱すぎる湯に入らない
- 浴槽内での立ち上がりは
ゆっくりと



■バランス障害によるふらつき

- 加齢の他、バランスを
崩しやすい病状がある
(片麻痺、パーキンソン病、
脊髄小脳変性症など)



対策

- 手すりやすべり止めマットなど環境整備
- 座面回転いすなど
立位での方向転換を減らす

浴室の環境整備

リフォームを行ったり、入浴用品の導入を検討しましょう。ここでは体を洗いやすい姿勢を保つシャワーチェアや、浴槽へのまたが動作の負担を軽減するお風呂用手すりをご紹介します。

転倒・溺水の対策

■シャワーチェア

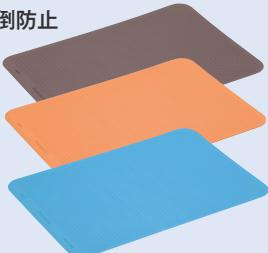
転倒の危険があるのでシャワーチェアを使用しましょう



片麻痺やパーキンソン病の方など、立って方向転換が危険な場合は座面が回転するタイプをおすすめします

■すべり止めマット

洗い場や浴槽内に敷いて転倒防止



■浴槽台



段差解消や高さ補正に

高低差があると
またぐときに危険です



浴槽台不使用時



浴槽台使用時



急激な血圧変化で体に負担をかけないよう、
浴槽台に腰かけるなどゆっくりと立ち上がりましょう

■入浴グリップ



前またぎと横またぎでは、足をあげる高さに違い
があり、転倒リスクにも差がでます

壁付け住宅改修 手すりや入浴グリップ

横またぎができるものなら姿勢がより安定します。浴槽の端の方に寄せて取付けましょう

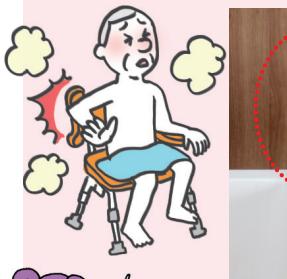


パナソニックは
浴槽の湾曲への
設置が得意。
端に付けやすい
タイプを選んで
リスク軽減を
しましょう



その他の事故の対策

■打撲・裂傷対策



姿勢の保持や動作が安定しやすい座凳行のもので安定した移乗動作をおこないましょう



浴室は肘をぶつけるだけで怪我を負うなど普段とは異なる環境です。肘裏までやわらかいものがおすすめです

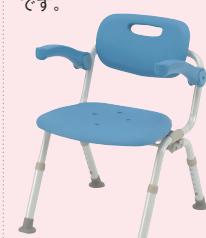
■湯けむりや白内障等対策

視認性・嗜好性にあわせて選べるカラーバリエーション

オレンジは救命具などで多く使われるよう一般的に見やすい色です。



オレンジが見えづらい色覚タイプの方に見やすい色です。



白背景に対して高コントラストで見やすい色です。



日本人男性の約5%はオレンジなど暖色系が見えづらいうよう。その場合はブルーやブラウンを選びリスク軽減をしましょう

次回は

手すりの事例を
ご紹介します。

Pレボ

「パックナンバーは
こちらから
ご確認いただけます



※データ通信料は、お客様負担となります。※お使いになる機器によってはご覧いただけない場合がございます。あらかじめご了承願います。



詳細は
「介護・生活快適商品
カタログ2019-2020」
をご覧ください。

上記品揃え以外も取り揃えております。

ご用命は

当社商品をわかりやすくご紹介

「はやわかり動画」を下記QRよりご覧ください。



パナソニック エイジフリー株式会社 ケアプロダクツ事業部

〒571-8686 大阪府門真市大字門真1048

<http://sumai.panasonic.jp/agefree/products>

法人のお客様 製品・在庫に関するお問合せ TEL06-6908-8141
個人のお客様 製品に関するお問合せ

0120-365887 受付 | 9:00~12:00/13:00~17:00
時間 | (土、日、祝日休み)

このチラシの記載内容は2020年7月現在のものです。