



だいたいこつけいぶこっせつ 大腿骨頸部骨折の 症状と福祉用具選定のポイント

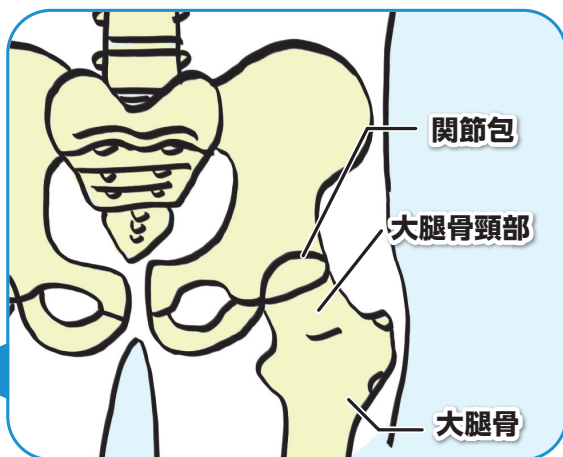
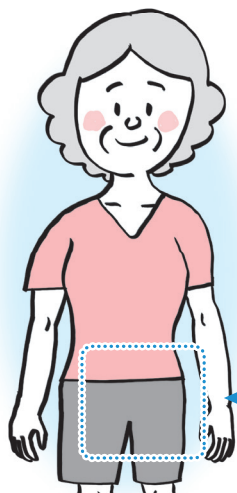
高齢者に
多い骨折①

だいたいこつけいぶこっせつ 大腿骨頸部骨折

とは、

大腿骨の先端にある骨頭のすぐ下で折れる骨折。
股関節部に痛みがあり、ほとんどの場合
立つことや歩くことができなくなります。

だいたいこつけいぶこっせつ
大腿骨頸部骨折は、
高齢者4大骨折のひとつ。
せきついあつぱくこっせつ
ほかに**脊椎圧迫骨折**、
とうこつえんいたんこっせつ
橈骨遠位端骨折
などがあります。



原因

でんぶだぼく
▶ 転倒して臀部打撲が
きっかけとなる
ケースが多い

(筋力や視力低下により転倒しやすくなる)

※骨が曲がったところは転倒や転落の時に
外力が集中しやすく、骨折しやすい

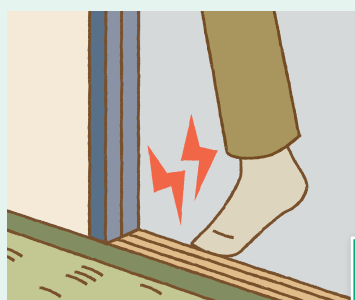
でんぶ
臀部とは
臀(しり)の部分。
おしりのことです。



▶ 年齢とともに
骨粗しょう症などにより
骨がもろくなる



だいたいこつけいぶこっせつ
大腿骨頸部骨折の予防は、**転倒しない環境づくり**から。



足が上がりづらくなり
和室との境にある
1~2cmほどの段差でも
つまずく

段差解消リフォーム



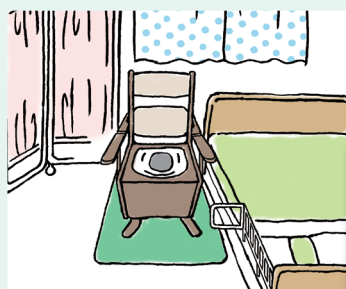
視力が低下し、
ものが**見えづらい**

視認性の高い色
(オレンジ色など)に



ドアを開ける時に
身体が前後し
バランスを崩す

身体が前後しない
引き戸に交換



夜トイレに行く時
暗く危険

手すりや足元灯の設置
ポータブルトイレを
夜間のみ導入

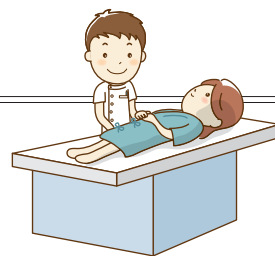
大腿骨頸部骨折の治療

保存療法

薬物療法、運動療法、装具療法、体重コントロールなど。
しかし、大腿骨は自然に接合することが難しく時間もかかる

手術療法

- 骨接合術** ねじやピンを使用し骨を接合する
- 人工骨頭置換術** 骨折部の大腿骨頸部・骨頭部を人工物に置き換える
頸部骨折の場合に多く行われる
- 人工股関節置換術** 股関節を人工関節部品に置き換える



人工関節手術を受けた方は、脱臼の危険性がある動作に注意!

人工股関節や人工骨頭は関節のかみ合わせが浅く、一定の角度以上曲げると脱臼しやすくなります。

脱臼しやすい姿勢

過屈曲



屈曲・内転・内旋
の複合動作



脱臼肢位 (だっきゅうしい) ※
を招きやすい環境を
改善することが大切です
※脱臼しやすい姿勢

浴槽をまたぐ

- ✕ 前向きに浴槽をまたぐ
(股関節が過屈曲になり脱臼しやすい)
- 入浴グリップを端につけて
横向きで浴槽をまたぐ



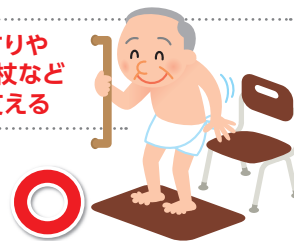
身体を洗う

- ✕ ひざを
内側に曲げる
- ひざを
外側に曲げる



立ち上がる

- ✕ 前のめりになる
特に低いイス
または沈み込むソファーに座る
- 手すりや
壁、杖など
で支える



浴槽内

- ✕ 直接床に座る
- イス(浴槽台)を置く



トイレ

- ✕ 低い便座に
座る
- 補高便座で
座面を高く



和式トイレは
膝が内側に入る
だっきゅうしい
脱臼肢位に
なるので洋式に
変更を

座る

- ✕ 低いイスまたは
沈み込む
ソファーに座る
- 座面が高い
イスに座る

※座面はひざ下長さ
(平均:男性約38、
女性約35cm)
より高いものを目安に



次回は

高齢者に多い骨折②と福祉用具の選定ポイントをご紹介します。



詳細は
「介護・生活快適商品
カタログ2019-2020」
をご覧ください。
上記品揃え以外にも取り揃えております。

当社商品を
わかりやすくご紹介
「はやり動画」を
右記QRよりご覧ください。



※データ通信料は、お客様負担となります。※お使いになる機器によってはご覧いただけない場合がございます。あらかじめご了承ください。

ご用命は

パナソニック エイジフリー株式会社 ケアプロダクツ事業部
〒571-8686 大阪府門真市大字門真1048

<http://sumai.panasonic.jp/agefree/products>

法人のお客様 製品・在庫に関するお問合せ TEL06-6908-8141
個人のお客様 製品に関するお問合せ

0120-365887 受付 9:00~12:00/13:00~17:00
時間 | (土、日、祝日休み)

このチラシの記載内容は2020年4月現在のものです。