

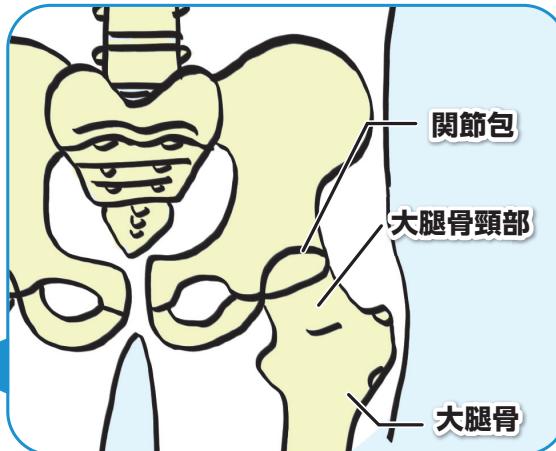
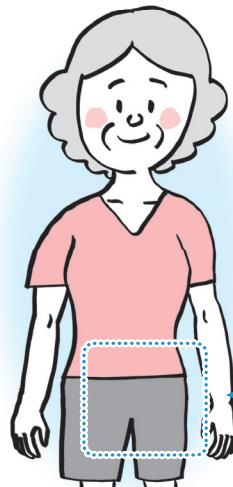


介護と
予防

だいたいこつけいぶこっせつ
大腿骨頸部骨折の
症状と福祉用具選定のポイント

高齢者に
多い骨折①

だいたいこつけいぶこっせつ
大腿骨頸部骨折とは、
大腿骨の先端にある骨頭のすぐ下で折れる骨折。
股関節部に痛みがあり、ほとんどの場合
立つことや歩くことができなくなります。



原因

▶ 転倒して臀部打撲が
きっかけとなる
ケースが多い

でんぶ
臀部とは
臀(しり)の部分。
お尻のことです。

(筋力や視力低下により転倒しやすくなる)
※骨が曲がったところは転倒や転落の時に
外力が集中しやすく、骨折しやすい

▶ 年齢とともに
骨粗しょう症などにより
骨がもろくなる



だいたいこつけいぶこっせつ
大腿骨頸部骨折の予防は、転倒しない環境づくりから。



足が上がりづらくなり
和室との境にある
1~2cmほどの段差でも
つまずく



段差解消リフォーム



視力が低下し、
ものが見えづらい



視認性の高い色
(オレンジ色など)に



ドアを開ける時に
身体が前後し
バランスを崩す



身体が前後しない
引き戸に交換



夜トイレに行く時
暗く危険

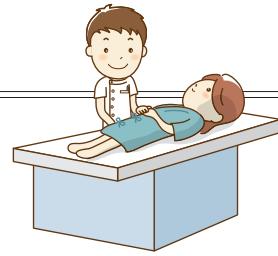


手すりや足元灯の設置
ポータブルトイレを
夜間のみ導入

大腿骨頸部骨折の治療

保存療法

薬物療法、運動療法、装具療法、体重コントロールなど。
しかし、大腿骨は自然に接合することが難しく時間もかかる



手術療法

- 骨接合術 ねじやピンを使用し骨を接合する
- 人工骨頭置換術 骨折部の大転骨頸部・骨頭部を人工物に置き換える
頸部骨折の場合に多く行われる
- 人工股関節置換術 股関節を人工関節部品に置き換える

人工関節手術を受けた方は、脱臼の危険性がある動作に注意!

人工股関節や人工骨頭は関節のかみ合わせが浅く、一定の角度以上曲げると脱臼しやすくなります。



脱臼肢位 (だきゅうしへい) ※
を招きやすい環境を改善することが大切です
※脱臼しやすい姿勢

脱臼しやすい姿勢

過屈曲



屈曲・内転・内旋



浴槽をまたぐ

- ✗** 前向きに浴槽をまたぐ
(股関節が過屈曲になり脱臼しやすい)
- 入浴グリップを端につけて
横向きで浴槽をまたぐ



身体を洗う

- ✗** ひざを内側に曲げる
- ひざを外側に曲げる



立ち上がる

- ✗** 前のめりになる
特に低いイス
または沈み込むソファーに座る
- 手すりや
壁、杖など
で支える



浴槽内

- ✗** 直接床に座る
- イス(浴槽台)を置く



トイレ

- ✗** 低い便座に座る
- 補高便座で
座面を高く



座る

- ✗** 低いイスまたは
沈み込む
ソファーに座る
- 座面が高い
イスに座る

※座面はひざ下長さ
(平均:男性約38、
女性約35cm)
より高いものを目安に



次回は

高齢者に多い骨折②と福祉用具の選定ポイントをご紹介します。



詳細は
「介護・生活快適商品
カタログ2019-2020」
をご覧ください。
上記品揃え以外も取り揃えております。

当社商品を
わかりやすくご紹介
「はやわかり動画」を
右記QRよりご覧ください。

※データ通信料は、お客様負担となります。※お使いになる機器によってはご覧いただけない場合がございます。あらかじめご了承願います。



ご用命は

パナソニック エイジフリー株式会社 ケアプロダクツ事業部
〒571-8686 大阪府門真市大字門真1048
<http://sumai.panasonic.jp/agefree/products>

法人のお客様 製品・在庫に関するお問合せ TEL06-6908-8141
個人のお客様 製品に関するお問合せ

0120-365887 受付 9:00~12:00/13:00~17:00
時間 (土、日、祝日休み)

このチラシの記載内容は2020年4月現在のものです。