



関節リウマチの症状と 福祉用具選定のポイント

関節リウマチは、関節が炎症を起こし軟骨や骨が破壊され、悪化すると関節が変形してしまう疾患です。

免疫に異常が生じ、自分の細胞や組織を破壊することで炎症が起こり、関節の腫れや痛みとなって表れます。炎症が続くことで関節を囲む滑膜※が腫れ、骨や軟骨を破壊します。リウマチの予後は、良好のものから進行するものまで、様々です。また炎症が強い「活動期」と炎症が落ち着く非活動期があります。

※【滑膜】関節包（関節を包み込む袋）の内側にある薄い膜状の組織。関節包の中で潤滑油の役目を果たす滑液を分泌する。

■ リウマチが進行すると、手術が必要となります。

≫ 人工関節置換術

破壊が進んだ関節の病変部を取り除き人工関節に入れ替える。痛みや腫れが改善する。

人工関節置換術は大腿骨頸部骨折時にも行われることが多いので要チェック



≫ 関節固定術

足関節や頸椎、手関節などの骨同士をつけて固定し、支える力を高める手術。病気の進行により頸椎に変形が起こった場合、放置すると神経が圧迫され手足のしびれやまひ、突然死の原因にもなる。

≫ 滑膜切除手術

炎症が激しい滑膜を切除することで痛みを和らげる。手術後数年間は炎症を抑えられる。

≫ 腱形成術

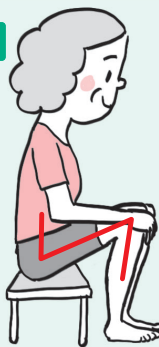
炎症が原因で切れた腱をつなぎ合わせて機能回復させる。

人工関節手術を受けた方は、脱臼の危険がある動作に注意！

人工股関節は関節のかみ合わせが浅く、一定の角度以上曲げると脱臼しやすくなります。また、人工膝関節は人にもよりますが90～120度までしか曲げられない場合もあります。

● 脱臼しやすい姿勢

過屈曲



屈曲・内転・内旋の複合動作



脱臼肢位（だっきゅうしい）※
を招きやすい環境を改善することが大切です
※脱臼しやすい姿勢



避けたい動作	対策
和式トイレなどでのしゃがみ動作 ▶▶	洋式トイレに変更 
低いイスに座る ▶▶	イスは座面が高いものに※ひざ下長さ（平均：男性約38、女性約35cm）より高め
床のものを取る ▶▶	手術した脚を後ろに引く、リーチャーの利用 
靴下を履く ▶▶	膝を外側に向けて履く、靴下エイドの使用 

※手術方法により、脱臼しやすい運動方向が変わります。専門家の助言に従いましょう。

場所別 リウマチの方が暮らしやすい環境づくり

浴室

浴室暖房

リウマチに冷えは大敵。ヒートショック対策にも。

バスボード

介助付き、座って浴槽に入る場合に。浴槽のふちに腰をかける広さがなくても、移乗動作が安定。



浴槽台

浴槽での立ち座りの負担を軽減。**人工関節脱臼の危険性が高い前かがみの動作を減らせる。**



座面が低すぎると脱臼しやすいので、**過屈曲しない高さにするのがポイント。**上半身が浸かれない場合は、タオルを肩から掛けるなど身体を冷やさない工夫を



入浴グリップ

またぎ動作を横向きで行うことで、**前向きのまたぎに比べて人工関節脱臼の危険性が少ない。**パナソニックなら3cm・5cmの浴槽のカーブに対応できるので、横向きのまたぎがしやすい端の位置に取付けできる。



すべり止めマット

浴槽への出入りや浴槽内の姿勢が安定。

パナソニックならステンレス浴槽でも使える**高いすべり止め効果**



シャワーチェア

ひざ下長さより高めを選んで立ち座りの負担を軽減。



洗身自助具

背中を片手で洗え、足も、かがまらずに洗える長柄ブラシがあると便利です。



その他

手すり

転倒の防止や、動作の負担軽減に。

パナソニックのメンディなら**手指でつかまず手のひらや前腕で支えられる**



扉

ドアノブはレバーハンドルに変更し手指への負担を少なく。



電気などのスイッチ

指ではなく、手のひらなどで操作できるタイプに。



水道の蛇口

蛇口をひねる動作は手指への負担が大きいので、レバータイプやセンサー式がおすすめ。



イス

腰掛けて靴の脱ぎ履き動作ができるようイスを設置。



詳細は「介護・生活快適商品カタログ2019-2020」をご覧ください。

上記品揃え以外も取り揃えております。

ご利用は

今回は

大腿骨頸部骨折と福祉用具の選定ポイントをご紹介します。

パナソニック エイジフリー株式会社 ケアプロダクツ事業部
〒571-8686 大阪府門真市大字門真1048

<http://sumai.panasonic.jp/agefree/products>

法人のお客様 製品・在庫に関するお問合せ TEL06-6908-8141
個人のお客様 製品に関するお問合せ

0120-365887 受付 | 9:00~12:00/13:00~17:00
時間 | (土、日、祝日休み)

このチラシの記載内容は2020年3月現在のものです。