

アセスメントチェックシート



ご不便・お困りご
とありませんか？



○を記載

手すり

有り 無し 不足



メモ

.....

.....

該当すれば☑

- 1 廊下の階段で転びそう**
 バランスを崩しそうで不安だから、壁に手を添えながら移動している方をよく見ます。廊下に手すりを設置すると、しっかり掴めるので安心ですよ。他にも四点杖や歩行器を使って、バランスを保ちやすくする方法もありますよ。
- 2 部屋への出入りをつまずく**
 廊下とお部屋の間の小さな段差って、あまり意識しないので、つまずいてしまう方が多いんです。単純な敷居であれば、カンタンにとることも出来ますし、ちょっと不安なところは手すりを設置することで、意識するようになるので、つまずきを減らすことができます。廊下をかさ上げしたり、畳をフローリングにして部屋との段差を無くすこともできますよ。
- 3 階段の昇り降りがしんどい**
 せったく2階があるのに最近使っていない方って多いんですよ。階段に手すりをつけたことで、以前と同じように2階を使うことも出来るようになって良かったという声をよく聞きます。また、階段に手すりがついていても、大きすぎて使えなかったり、途中で途切れていて不安を持たれている方もいます。しっかりと握れて、1階から2階まで、連続した手すりにすることが大事なんですよ。
- 4 ベッドやソファの立ち上がりがしんどい**
 ベッドやソファがくつろぎやすく、柔らかい場合によく相談されます。少し座面が硬いタイプのほうが立ち座りしやすいんですよ。今の使いやすくするために、置くだけタイプの手すりもありますので、一度試してみませんか？
- 5 ひとりでトイレまで行けない**
 日中は自宅のトイレに行けても、夜間など介護者が付き添えないと、トイレに行けない方もいらっしゃいます。夜間は転倒の危険性も増し、室内と廊下の気温差も心臓に負担がかかります。まずは、自宅のトイレと併用し、夜間のみポータブルトイレを使用してはいかがでしょうか。



こんな解決策はいかがでしょう？

手すり(レンタル)

.....

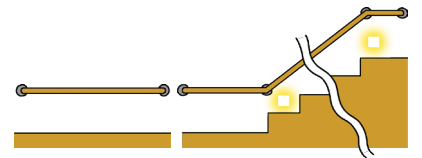
.....



手すり(住宅改修)

.....

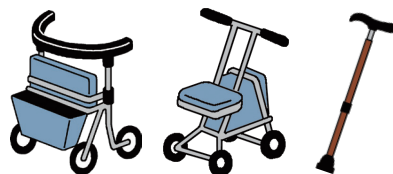
.....



歩行器、歩行車、杖

.....

.....



ポータブルトイレ

.....

.....



お客様名	様	チェック日	年	月	日
販売店名		担当者名			
ケアマネジャー(CM)	事業所名:				担当者名:

記載、2枚コピー後、1枚をお客様に、1枚をCMに、原紙が控えです