

エイジフリー お役立ちNEWS

こんな時どうする？

状況別対処法

地域包括ケアによる認知症への見守りや予防をはじめ、在宅介護で利用者が安心して日常生活を送れるように、より密な他職種との連携が必要です。一方で医療者が常駐しない在宅介護での利用者の体調管理には、普段から状態観察が大切です。今回は在宅介護での、認知症の方への対応と高齢者が急変した際の対処法についてご紹介します。

監修

介護福祉士・介護支援専門員
全国介護事業者協議会
(民介協)
理事 田尻久美子
<http://minkaijyo.info>

認知症の方・家族へのケア

認知症の方は、今までできていたことができなくなったり、思い出せなくなるなど、心理的な不安を感じています。本人の抱える不安に配慮し、安心や喜びを感じてもらえる対応を心がけましょう。

調理や掃除の一部など、できることを手伝ってもらい、感謝の気持ちを伝えましょう。「誰かの役に立っている」という自信、楽しさを感じると脳も活性化します。

家族への対応

- ・認知症専門医への受診を勧める
- ・サービスを活用した、レスパイトケアを提案する
- ・抱え込まず、地域資源や近所を含めたサポートを提案する
- ・今後の病状の経過や接し方について伝える

認知症の方への対応事例

ケース1 財布や物が無くなったと言う

まずは本人の気持ちを受け止めつつ、一緒に探しましょう。その後、財布などがあるところに行き、本人に見つけてもらいます。

ケース2 同じ言葉や話を何度も繰り返す

新たな気持ちで、話に耳を傾けましょう。話を遮らず、その話に興味を持って、傾聴することが大切です。

知っておきたい

ポイント

ケース3 家族や介護者に、暴言や暴力がある

押さえたつたり、反論したりせず、いったん本人が見えない場所に移動するなど、距離をとります。暴言・暴力が収まったら、散歩や家事など本人の気分転換を心がけます。

ケース4 デイサービスや排泄介助などの介護サービスを強く拒否する

拒否の多くは、不安からくる症状です。本人の抱える羞恥心や不安な気持ちを推察し、安心できるように工夫すると、症状の多くは収まります。また、「なぜするのか」を理解できれば症状の解消にもつながります。

ケース5 誰も居ないと部屋に人が居ると言っている不安がる

「私が一緒にいるから大丈夫」など安心できる声かけをしましょう。「塩でお清めをしましょう」など安心してもらう方法を考えるのもよいでしょう。

高齢者の方への急変時対応

脱水症

脱水症のチェックポイント

- ・いつもより元気がない
- ・37度前後の熱がある
- ・いつもより尿量が少ない
- ・吐き気がある
- ・便秘をしている
- ・皮膚が乾燥している

いつもと様子がおかしいと感じたら、脇の下を触り、乾いていたら脱水を起こしかけています。すぐに水分補給をしましょう。

自分で水分補給ができる場合

一気に飲むと、むせたり誤って気道に入る恐れがあるので、少しずつ飲みましょう。

《体に負担をかけないもの》

水、スポーツドリンク、経口補水液、ジュース、牛乳、ゼリー状の飲料、果物など

《避けたほうが良いもの》

利尿作用のあるカフェインの入っているもの
自分で水などを飲む力がなく飲めない場合は、医療機関での点滴が必要です。

↓ すぐに救急車を呼びましょう

入浴中の溺水

入浴中の事故で、転倒に次いで多いのが浴槽での溺水です。入浴中の異変にいち早く気づけるように、入浴中は声かけをするなど様子を確認しましょう。

対処法

- ① 顔を上に向け、お湯から顔を引き上げ、浴槽から体をひき出す。
- ※先にお湯を抜くと、出しにくくなるので注意しましょう。
- ② 意識や呼吸の状態を確認する。

意識がある場合

体を温めて安静にして寝かせる。落ち着いたら受診する。

参考文献・資料

「若年性認知症支援ガイドブック」／社会福祉法人仁至会 認知症介護研究・研修大府センター
「こうして乗り切る、切り抜ける 認知症ケア 家族とプロの介護者による究極の知恵袋」／編者 朝田隆 吉岡元 木之下徹／新興医学出版社／2010年
「写真とイラストですぐわかる！安全・やさしい介護術」／監修 橋本正明／発行 西東社／2014年

つづき

意識がない場合

↓ すぐに救急車を呼びましょう

必要に応じて気道を確保、心肺蘇生などの応急処置を行う。

誤嚥・窒息の対処法

食事中など急に黙り込む、むせて咳込む場合は誤嚥の疑いがあります。

意識がある場合

- ・気道が確保でき、本人が咳をすることができれば間は励まして、咳を続けましょう。
- ・咳ができない、異物が気道を塞いでいる場合は、上腹部圧迫法、背部叩打法で異物を取り出します。

意識がない場合

↓ すぐに救急車を呼びましょう

必要に応じて気道を確保、心肺蘇生などの応急処置を行う。

誤飲したものの種類		対処法
誤飲したもの		
たばこ		何も飲ませず、吐かせる
灯油、シンナー、ベンジン		何も飲ませず、吐かせない
除光液		何も飲ませず、吐かせない
洗剤(フタ取り、住家用、台所用など)		牛乳か水を飲ませるが、吐かせない
シャンプー		吐かせない
化粧水		牛乳か水を飲ませて吐かせる
ボタン電池		何もせず直ぐに受診

出典：『写真とイラストですぐわかる！安全・やさしい介護術』／監修 橋本正明／発行 西東社／2014年

相談窓口

一人で判断に迷った時は、夜間・緊急時に24時間対応の相談窓口を利用しましょう。
 ・全国版救急受診アプリ「O助」
 ・救急安心センター（#7119）
 ※一部設置されていない地域もあります。

季節の花言葉



ローダンセ

ひめかいざいく
 (和名: 姫貝細工)

花言葉

変わらぬ想い、終わりのない友情

拝啓 いつも寄り添ってくれるあなたへ

ローダンセはオーストラリアなど乾燥した地域に自生し、4〜7月頃に、ピンクや白の薄紙のような繊細な花を咲かせます。また貝細工のような光沢と感触から、「姫貝細工」という和名もあります。

花びらに見えるのは幾重にも重なった総苞片（さくほうぺん）で、乾燥しても色あせることがないため、ドライフラワーとしても人気です。長命の花ともいわれ、「変わらぬ想い」「終わりのない友情」など、人との絆を連想させる花言葉が多くあります。

少しずつ日差しも暖かくなり、さまざまな花が咲き、自然と心が弾む季節です。陽だまりで、いつまでも変わらないローダンセの花姿を楽しみながら、信頼するパートナーや、友人とゆっくり語り合う時間が持てたら素敵ですね。少し離れている人には、ローダンセの花に手紙を添えて送ってみるのもいいですね。

花言葉の引用 北藤榮次／2004年「新装版誕生花〜わたしの花あいの花〜いしずえ

〈エイジフリー お役立ちNEWS 終了のお知らせ〉

2017年6月の発刊以来、皆さまにご利用いただけてまいりました「エイジフリー お役立ちNEWS」ですが、誠に勝手ながら、2020年4月の今号をもちまして終了とさせていただきます。

これまで、ご愛読いただけておりました皆さまには、多大なるご支援を賜りましたことを心より御礼申し上げます。

今後も私たちは高齢者とご家族によりそい、「地域包括ケアシステム」の実現に貢献してまいります。



パナソニックの
 エイジフリー

お役立ちNEWSの過去バックナンバーは、こちらから。
 PDFの閲覧やダウンロードなどで活用できます。
<https://sumai.panasonic.jp/agefree/magazine/>

