

排泄用品を選ぶ前に

まずは、トイレでの排泄を続けられるように
環境を整えることが大切です。

- ・トイレと寝室を同じ階にする。
- ・トイレに近い部屋に寝室を移動する。
- ・トイレと寝室の動線に手すりを設置する。



トイレ環境整備例

手すり
身体を支えるための横手すり、前方に縦手すりを設けると立ち上がりがラクになります。
 P.57~

センサー付トイレ用照明器具
自動ON/OFFで操作負担を軽減、消し忘れも防げます。

洋風便座
洋式は和式に比べ、立ち座りがラクです。
和式トイレにかぶせるだけで洋式トイレにできます。
 P.64

段差の解消
段差をなくすか、スロープなどで段差を解消します。

引き戸
部屋の中で倒れても扉が開けられるように、引き戸か外開きのドアにします。
有効開口800mm以上
スペースを確保します。

トイレ暖房・脱臭器
冬でも暖かく、ニオイも抑えるので快適です。

その他の商品

立ち座りをサポート	操作の負担をサポート
洋式トイレ用手すり P.59~	補高便座 P.63
温水洗浄補高便座 P.61~	自動水栓
自動洗浄 	

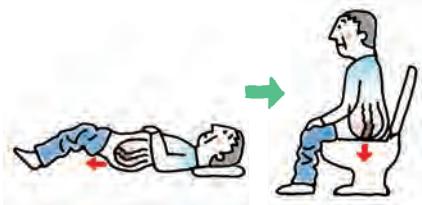
次のような場合はポータブルトイレをご提案ください

- 夜間など介護者が付き添えず、ひとりでトイレに行けない
- ・移動に介助を要する
- ・転倒の危険性がある
- ・トイレまで間に合わない
- ・室内と廊下の気温差が大きく心臓に負担がかかる



最初は夜間のみ使用するなど、
自宅トイレとの併用を考えます。

- ベッド上でオムツに排泄しているが、
介護者がいればポータブルトイレに座れる
- 自然排便には
①直腸の収縮力 ②腹圧 ③重力
が必要です。
座った姿勢のときにもっとも働きます。



寝た状態では腹圧、重力が掛かりにくく、
尿・便が出にくいです。

ポータブルトイレ使用環境整備例

間仕切り・カーテン
ご利用者の尊厳・プライバシーを守ります。

ポータブルトイレの位置
(例) ベッドサイドの足側

ポータブルトイレ
居室で使う簡易トイレです。将来的に介護度が高くなったときの動作・対応も含めて選定することが大切です。
 P.35~

消臭・防水シート
ポータブルトイレまわりの尿こぼれを防ぎ、消臭します。
 P.53

手すり
移乗や立ちすわりをサポートします。
 P.67~

移動支援

マットレス

生活快適

水廻り

一選定理由観

ポータブルトイレの使用方法

移乗のしかた

自立



●ひじ掛けや背もたれに力を掛けすぎない
(転倒する危険性があります)

介助



●移乗時に身体をぶつけないように要注意

ひじ掛け可動タイプがおすすめ

はねあげタイプ



昇降タイプ



ひとりで移るなら昇降タイプ



●はねあげタイプよりも、移乗後にひじ掛けを戻しやすい

据置手すりと併用すると便利



●スムーズな移乗を助ける

排泄のしかた

座位保持



POINT

座面高さは
ひざ下の長さと同等以上
(低いと立ちづらくなります)

●足裏はしっかりと床面につける

排泄姿勢



●排泄しやすい前かがみ姿勢が取れるようにする
●身体状況に応じて、座面の前傾・後傾も有効

毎日座る便座は快適に



●標準便座
体圧分散性に配慮



●ソフト便座
やわらかな座りごごち



●長穴便座
排尿や拭取りがしやすい



●あたたか便座
あたたかい座りごごち

前傾・後傾座面の効果と注意点

前傾座面

効 果：前傾しやすく、立ちやすい
注意点：前すべりする方には不向き

後傾座面

効 果：前すべりを軽減しながら腹圧が掛けられる
注意点：立ち上がりがしづらくなる

拭き取りのしかた

自立



POINT

手をまわせる
隙間が必要

●自分で紙が切れない場合は、事前に用意しておく
●身体を傾けお尻に手をまわせるスペースが必要

介助



POINT

手をまわせる
隙間が必要

●拭取りしやすいひじ掛け可動タイプがおすすめ
(横から手を入れて動作しやすいです)

ペーパーハンガー／ホルダー



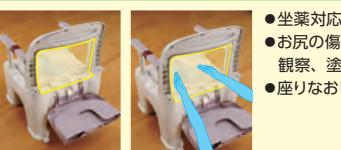
●可動式のハンガータイプ
●片手で切れるホルダータイプ

洗浄・乾燥機能



●陰部の清潔保持
●拭取り負担の
軽減
●便意の促進

後方介助スペース



●坐薬対応
●お尻の傷の
観察、塗薬
●座りなおし介助

後処理のしかた

臭い対策



消臭液



消臭フォーム



●ポットには事前に約5cm 水をはっておく
●消臭液や消臭フォームを併用すると便利

廃棄



●はっ水剤入りのポットや
消臭剤入りのポット、
水をまわして流しやすい
まあーるいバケツも
あります※

※それぞれのバケツの対応商品は、
P.55.56 を参照ください。

センサー式強力脱臭



●スイッチ操作なく、一定時間強力脱臭

外して洗える防汚トレイ



●ポット（バケツ）まわ
りの尿の飛び散りに
も備えた2重構造

キャスター



●掃除など、居室内で
の簡単な移動に便利
(長距離移動には向き
ません)