

スタッフ紹介



所長:大竹直樹
多種多様なお客様方のニーズに応えられるようスタッフ一同アプローチさせて頂きます。
趣味・・バイク
(リターンライダー)



小板千英巳(相談員)
サウナとバーベキューが好きな相談員
趣味は料理、細かい作業は大体できるすごい人



山根すなほ
裁縫工作何でもござれ、手芸はわたしに任せなさい！
犬山生まれ、名古屋は「もうすっごい長い」とのことめちゃくちゃ優しく、笑顔が多いムードメーカーさんです



滝下良江
エイジフリー8年目です
趣味は読書、特技はカフェでの経験を生かした本格的なドリップコーヒー作り



竹市薰(看護職員)
送迎やトレーニング指導はもちろん、口腔機能や怪我の事もお任せあれ！
最近のマイブームは料理動画を見ながらの夕食作り

ACCESS



地下鉄東山線 上社駅より徒歩10分

【所在地】

〒465-0092
名古屋市名東区社台2-1
第2翠芳ビル1F

TEL:052-726-8752
FAX:052-726-8753

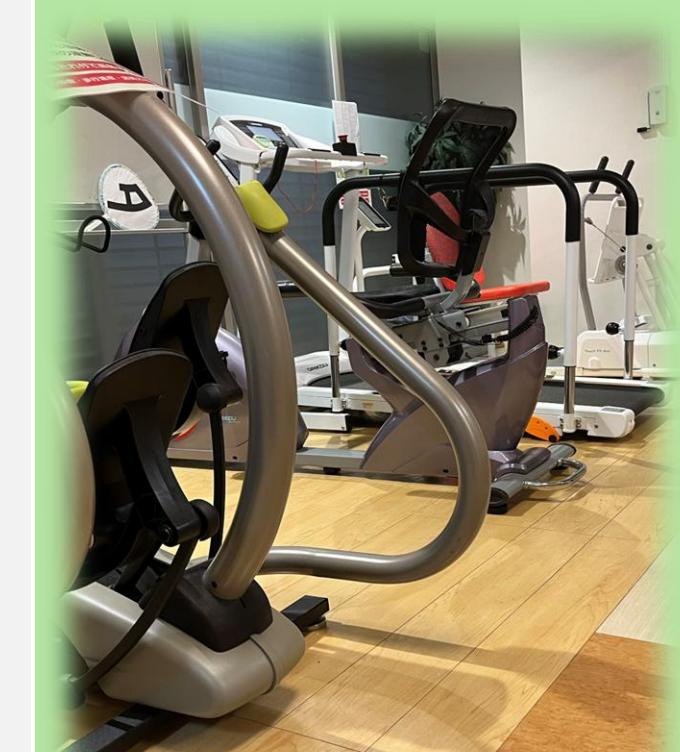


※このパンフレットの記載内容は、2025年12月1日現在のものです。

Panasonic

マシントレーニング特化型

パナソニック エイジフリー
ケアセンター
上社・デイサービス



これからの介護。これからの暮らし。
パナソニックのエイジフリー

マシントレーニングに特化したリハビリ型デイサービスです



リカンベントバイク



レッグプレス

エイジフリーケアセンター上社・デイサービスの 6つの特徴

- ①トレーニングジムのような雰囲気だから通いやすい
- ②男性も多く交流が苦手な方でも安心
- ③充実した機器で下肢筋力を徹底的にトレーニング
- ④専門職があなたの体に合わせてトレーニング計画を作成
- ⑤半日(3時間)なので疲れすぎない
- ⑥玄関から玄関まで安心の送迎サービス



タオル体操



個別機能訓練

エイジフリーケアセンター上社・デイサービスでは
あなたの「**リハビリを頑張りたい**」
その気持ちを全力でサポートします

「自分の足でいつまでも歩きたい」
そんな目標を叶えるためには**継続**が大切です

あなたの体に合わせた運動計画を作成し、
無理なく運動に取り組んでいただけます

- 自分の足でいつまでも歩きたい
- レクリエーションは苦手
- 自分のことは自分でしたい
- 家で運動はなかなかできない

そんなあなたに最適な
スポーツジムのような
リハビリ特化型デイサービスです

1日のスケジュール

午前の部

送迎	9:00	送迎
到着～バイタルチェック マシントレーニング		到着～バイタルチェック マシントレーニング
10:45	14:45	
集団体操 口腔機能トレーニング	集団体操 口腔機能トレーニング	
11:00	15:00	
個別機能訓練など マシントレーニング	個別機能訓練など マシントレーニング	
12:10	16:40	送迎