

スタッフ紹介



所長:大竹直樹
多種多様なお客様方の
ニーズに応えられるよう
スタッフ同アプローチ
させていただきます。
趣味・・・バイク
(リターンライダー)



小坂千英巳(相談員)
サウナとバーベキュー
が好きな相談員
趣味は料理、細かい作業は
大体できるすごい人



山根すなほ
裁縫工作何でもござれ、
手芸はわたしに任せなさい！
犬山生まれ、名古屋は
「もうすごーい長い」とのこと
めちゃうちゃ優しく、笑顔が
多いムードメーカーさんです



滝下良江
エイジフリー8年目です
趣味は読書、特技はカフェ
での経験を生かした
本格的なドリップコーヒー
作り



竹市薫(看護職員)
送迎やトレーニング指導は
もちろん、口腔機能や怪我の
事もお任せあれ！
最近のマイブームは料理動画
を見ながらの夕食作り

ACCESS



地下鉄東山線 上社駅より徒歩10分

【所在地】
〒465-0092
名古屋市名東区社台2-1
第2翠芳ビル1F

TEL:052-726-8752
FAX:052-726-8753



【営業時間】
月曜日～土曜日
8:30～17:30
祝日・祭日営業

【定休日】
12/31～1/3

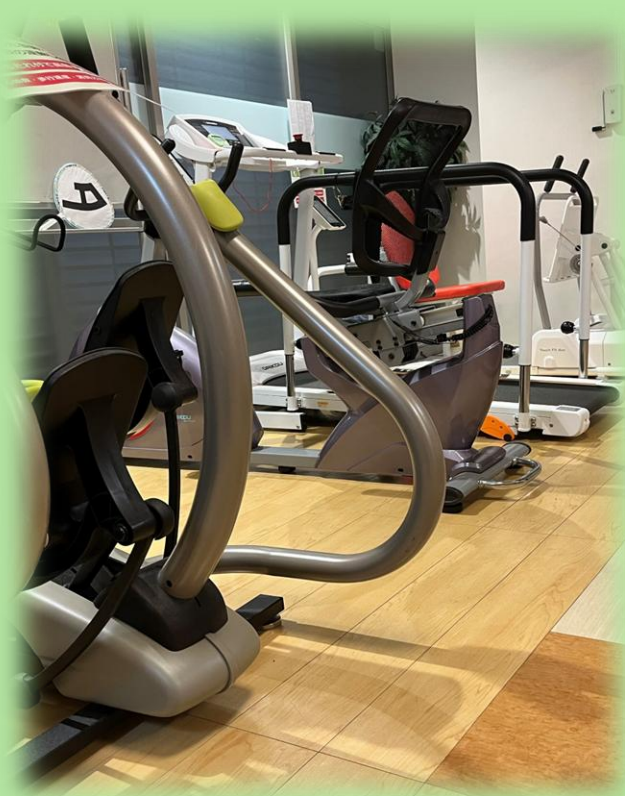


※このパンフレットの記載内容は、2025年12月1日現在のものです。

Panasonic

マシントレーニング特化型

パナソニック エイジフリー
ケアセンター
上社・デイサービス



これからの介護。これからの暮らし。
パナソニックのエイジフリー

マシントレーニングに特化したリハビリ型デイサービスです



リカンベントバイク



レッグプレス



タオル体操



個別機能訓練



油圧式マシン

エイジフリーケアセンター上社・デイサービスの 6つの特徴

- ① トレーニングジムのような雰囲気だから通いやすい
- ② 男性も多く 交流が苦手な方でも安心
- ③ 充実した機器で 下肢筋力を徹底的にトレーニング
- ④ 専門職が あなたの体に合わせて トレーニング計画を作成
- ⑤ 半日(3時間)なので疲れすぎない
- ⑥ 玄関から玄関まで 安心の送迎サービス



エイジフリーケアセンター上社・デイサービスでは
あなたの「リハビリを頑張りたい」
その気持ちを全力でサポートします

「自分の足でいつまでも歩きたい」
そんな目標を叶えるためには継続が大切です

あなたの体に合わせた運動計画を作成し、
無理なく運動に取り組んでいただけます

- ☑ 自分の足でいつまでも歩きたい
- ☑ レクリエーションは苦手
- ☑ 自分のことは自分でしたい
- ☑ 家で運動はなかなかできない

そんなあなたに最適な
スポーツジムのような
リハビリ特化型デイサービスです

1日のスケジュール

午前の部

- 送迎
- 9:00
到着～バイタルチェック
マシントレーニング
- 10:45
集団体操
口腔機能トレーニング
- 11:00
個別機能訓練など
マシントレーニング
- 12:10
送迎

午後の部

- 送迎
- 13:30
到着～バイタルチェック
マシントレーニング
- 14:45
集団体操
口腔機能トレーニング
- 15:00
個別機能訓練など
マシントレーニング
- 16:40
送迎