



## パナソニックエイジフリーケアセンター 港南台・デイサービス

時が経つのを忘れる 愉しみとくつろぎの空間





運動



入浴



イベント

## 港南台デイサービスの特長

1. 多様な運動メニュー
2. お一人おひとりに合わせた入浴
3. 季節ごとのイベント



# エイジフリーの機能訓練

お一人おひとりのご要望に的確かつ  
丁寧にお答えできるように、  
出来る限り個別対応サービスを  
ご提供させていただきます。



## ウォーキングマシン

ゆっくりの速度から、本格的な速さまで！  
下肢運動が行えます。



## ニューステップ

手足両方を連動させて動かすことで、座り  
ながら全身の筋肉を鍛えることができます。



## リカベン트バイク

座ったままペダルをこぐだけで、  
手軽に下肢運動が行えます。





## チェアエクササイズ

リズム音楽を用いた  
転倒予防・筋力運動エクササイズを  
行っております。



## レッドコード

ノルウェー発祥の運動療法器具。吊り下げられ  
たロープを使って身体を支え、関節や筋肉への  
負担を軽減しながら運動を行います。



## ご入浴

お一人おひとりの状態に合わせて  
スタッフが入浴介助をさせていただきます。



### 個浴

プライバシーに配慮した、バリアフリー設計の  
浴室を2つご用意しています。



### ミスト浴

浴槽に入ることができないお客様も、  
身体の芯から温まることができます。



### マッサージ機器

入浴後はマッサージ機器で  
ゆっくりくつろいでいただけます。



# アクティビティ

こちらでは港南台デイサービスでの  
アクティビティの  
一部をご紹介します。



## 麻雀

脳トレや手指の訓練になります。  
賞状を貰える麻雀大会を行う事も！



## 手芸

この日は綺麗なお花作り！



## メタリックヤーン

きらきらした専用の糸で素敵なものづくり。  
指先の訓練にもなります。



# イベント

初詣、お花見、夏祭り、お買い物、  
外出レクリエーションなど  
エイジフリーはイベントも盛りたくさん。  
旬なイベントをご用意して  
お客様をお招きいたします。



## 外出レク

公園にお出かけに行きましょう！



## 訪問理美容

デイに散髪屋さんが来てくれます！素敵な  
カットの後はお出かけしたくなりますね。



## もちつき大会

よいしょ！よいしょ！  
作って食べるお餅の美味しさは格別です。



## 日常風景

港南台デイサービスでの  
日常の一部をご紹介します。



### カラオケ

気持ちよく声を出す事で心と身体を  
リフレッシュ。有酸素運動にもなります。



### おやつレク

初めての方でも大丈夫！  
おいしいおやつを作りましょう！



### 工作レク

季節に合わせた工作をご用意しております！



## ご昼食

エイジフリーの昼食はいつでもできたて。  
お一人おひとりに合わせた  
お食事形態のメニューをご提供します。



## お食事

厨房スタッフが心をこめておつくりした、  
あたたかいお食事をご提供いたします。



## 厨房

デイサービス内にあるので、お食事はいつも  
できたてをお召し上がりいただけます。



## イベントメニュー

この日は月に2回のご当地メニュー！  
バイキングやお鍋の日もございます。



# 一日の流れ



※上記は一例となります。



# ご利用料金

## 要支援 1 の方の場合

約 **2,623** 円／月

1 カ月定額制

## 要支援 2 の方の場合

約 **4,738** 円／月

1 カ月定額制

## 要介護 1 の方の場合

約 **952** 円／回

## 要介護 2 の方の場合

約 **1,045** 円／回

## 要介護 3 の方の場合

約 **1,231** 円／回

## 要介護 4 の方の場合

約 **1,390** 円／回

## 要介護 5 の方の場合

約 **1,550** 円／回

- ・ 上記は自己負担料金が1割負担の場合となります。
- ・ 入浴サービス、個別機能訓練サービス、口腔機能向上サービスが含まれます。
- ・ お食事代として別途840円／回 がかかります。



Panasonic



パナソニック エイジフリー エイジフリーケアセンター 港南台

ご見学も送迎無料で対応させていただきます。  
まずは、お気軽にお問い合わせください。  
心よりお待ちしております。



【事業所名】

パナソニック エイジフリーケアセンター港南台・デイサービス

【住所】

〒234-0054 神奈川県横浜市港南区港南台1-7-10

【電話】 045-835-0683 【FAX】 045-835-0684

【担当】 所長 田中 彰 生活相談員 岡崎 友美