

Panasonic



パナソニックエイジフリーケアセンター 港南台・デイサービス

時が経つのを忘れる 愉しみとくつろぎの空間



港南台デイサービスの特長

1. 多様な運動メニュー
2. お一人おひとりに合わせた入浴
3. 季節ごとのイベント

エイジフリーの機能訓練

お一人おひとりのご要望に的確かつ
丁寧にお答えできるように、
出来る限り個別対応サービスを
ご提供させていただきます。



ニューステップ

手足両方を運動させて動かすことで、座りながら全身の筋肉を鍛えることができます。



ウォーキングマシーン

ゆっくりの速度から、本格的な速さまで！
下肢運動が行えます。



リカンベントバイク

座ったままペダルをこぐだけで、
手軽に下肢運動が行えます。



チアエクササイズ
リズム音楽を用いた
転倒予防・筋力運動エクササイズを
行っております。



レッドコード
ノルウェー発祥の運動療法器具。吊り下げられたロープを使って身体を支え、関節や筋肉への負担を軽減しながら運動を行います。

ご入浴

お一人おひとりの状態に合わせて
スタッフが入浴介助をさせていただきます。



ミスト浴

浴槽に入ることができないお客様も、
身体の芯から温まることができます。



個浴

プライバシーに配慮した、バリアフリー設計の
浴室を2つご用意しています。



マッサージ機器

入浴後はマッサージ機器で
ゆっくりくつろいでいただけます。

アクティビティ

こちらでは港南台デイサービスでの
アクティビティの
一部をご紹介いたします。



手芸

この日は綺麗なお花作り！



麻雀

脳トレや手指の訓練になります。
賞状を貰える麻雀大会を行う事も！



メリックヤーン

きらきらした専用の糸で素敵なものづくり。
指先の訓練にもなります。

イベント

初詣、お花見、夏祭り、お買い物、
外出レクリエーションなど
エイジフリーはイベントも盛りだくさん。
旬なイベントをご用意して
お客様をお招きいたします。



訪問理美容

デイに散髪屋さんが来てくれます！素敵
なカットの後はお出かけしたくなりますね。



外出レク
公園にお出かけに行きましょう！



もちつき大会

よいしょ！よいしょ！
作って食べるお餅のおいしさは格別です。

日常風景

港南台デイサービスでの
日常の一部をご紹介させていただきます。



おやつレク

初めての方でも大丈夫！
おいしいおやつを作りましょう！



カラオケ

気持ちよく声を出す事で心と身体を
リフレッシュ。有酸素運動にもなります。



工作レク

季節に合わせた工作をご用意しております！

ご昼食

エイジフリーの昼食はいつもできたて。
お一人おひとりに合わせた
お食事形態のメニューをご提供します。



厨房

デイサービス内にあるので、お食事はいつも
できたてをお召し上がりいただけます。



お食事

厨房スタッフが心をこめておつくりした、
あたたかいお食事をご提供いたします。



イベントメニュー

この日は月に2回のご当地メニュー！
バイキングやお鍋の日もございます。

一日の流れ

8:30~	9:30~	10:00~	12:00~	14:00~	15:00~	16:00~
お迎え	健康チェック	入浴 運動	口腔体操 昼食	レクリエーション 運動 体操	喫茶	送迎

※上記は一例となります。

ご利用料金

要支援 1 の方の場合

約 **2,623** 円／月

1 カ月定額制

要支援 2 の方の場合

約 **4,738** 円／月

1 カ月定額制

要介護 1 の方の場合

約 **952** 円／回

要介護 2 の方の場合

約 **1,045** 円／回

要介護 3 の方の場合

約 **1,231** 円／回

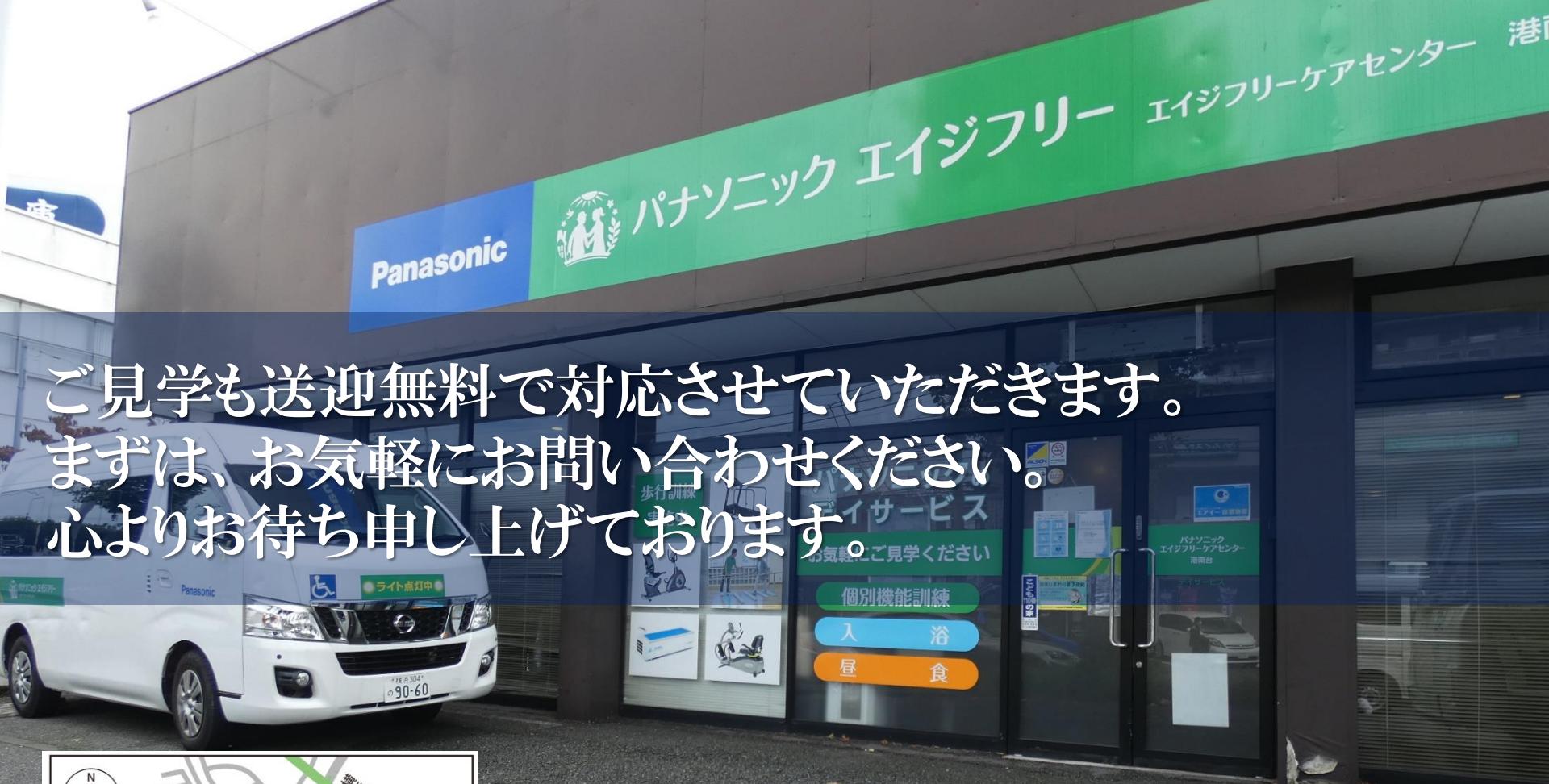
要介護 4 の方の場合

約 **1,390** 円／回

要介護 5 の方の場合

約 **1,550** 円／回

- ・上記は自己負担料金が1割負担の場合となります。
- ・入浴サービス、個別機能訓練サービス、口腔機能向上サービスが含まれます。
- ・お食事代として別途840円／回 がかかります。



ご見学も送迎無料で対応させていただきます。
まずは、お気軽にお問い合わせください。
心よりお待ち申し上げております。



【事業所名】

パナソニック エイジフリー・ケアセンター 港南台・デイサービス

【住所】

〒234-0054 神奈川県横浜市港南区港南台1-7-10

【電話】 045-835-0683

【FAX】 045-835-0684

【担当】 所長 田中 彰 生活相談員 岡崎 友美